

පීඨක රටාව

උපරිම ආයු කාලය
සමඟ
බලය සහ අරමුණ

නිම කිරීමේ කලාව

ස්වල් ගැටේ



ජනාධිපතිවරයාගේ ජ්‍යෙෂ්ඨ රකාශය

බයිබලය සඳහා ජ්‍යෙෂ්ඨ රකාශන ආයතනය යනු ජාත්‍යන්තර බයිබල් දැනුම ආයතනයේ (IBKI) වෙබ් අඩවි සහ ඩිජිටල් පොත් කෙරෙහි අවධානය යොමු කරන ලාභ නොලබන බයිබල් සේවාවකි. IBKI හි අරමුණ වන්නේ දෙවියන් වහන්සේගේ කැමැත්ත ඉගෙන ගැනීමට සහ ඉගැන්වීමට උනන්දුවක් දක්වන ඕනෑම කෙනෙකුට බයිබල් පාඩම් ලබා දීමයි.

මෙම පාඩම්වල හෝ වෙනත් ඕනෑම මූලාශ්‍රයක් රසකිත් ලබාගත් පාඩම්වල නිරවද්‍ය යථාර්ථය තීරණය කිරීම සඳහා ඔබේ බයිබලය අධ්‍යයනය කරන ලෙස අපි නිර්දේශ කරමු. අදහස් බොහෝ විට ශ්‍රී ලංකාව, ඩිජිටල්, දෘශ්‍ය, මුද්‍රිත පාඩම්, බයිබල් විවරණ; සහ දේශකයන්ගේ, දේවසේවකයන්ගේ, දේවගැතිවරුන්ගේ, පූජකවරුන්ගේ සහ රබ්බවරුන්ගේ ඉගැන්වීම් තුළ දක්නට ලැබේ.

ජාත්‍යන්තර බයිබල් දැනුම ආයතනයේ පාඩම් වල ඉදිරිපත් කර ඇති අදහස් කතුවරුන්ගේ හෝ සම්පාදකයින්ගේ අදහස් වේ. දෙවියන් වහන්සේගේ කැමැත්ත සෙවීම, දැන ගැනීම සහ කිරීම ඔබේ වගකීමක් බැවින්, ඔබ සැමවිටම සියලුම බයිබල් ද්‍රව්‍යයන්ට අදහස්, අදහස් සහ ඉගැන්වීම් සත්‍යාපනය කළ යුතුය.

ඕනෑම ඉගැන්වීමක සත්‍යතාව පරීක්ෂා කර බැලීමට, විවිධ බයිබල් පරිවර්තන කියවන්න, නුඹුරු වචන හෝ වාක්‍යයන් බණ්ඩවල තේරුම් ඉගෙන ගැනීමට බයිබල් ශබ්දකෝෂ සහ ශබ්දකෝෂ පරිශීලනය කරන්න.

වචන සහ වාක්‍යයන් බණ්ඩවල අර්ථය කාලයත් සමඟ වෙනස් වන බැවින් ශබ්දකෝෂ අර්ථ දැක්වීම් සමඟ ජ්‍යෙෂ්ඨවරුන් වෙතින්. ශබ්දකෝෂ මගින් වචන සහ වාක්‍යයන් බණ්ඩවල අර්ථය මුල් භාෂාවෙන් වර්තමාන භාවිතයට ලබා දෙන අතර එය බොහෝ විට අර්ථයෙන් වෙනස් වේ. එසේම, බහු ග්‍රීක වචන එක් ඉංග්‍රීසි වචනයකට පරිවර්තනය කළ හැකි අතර එමඟින් මුල් අර්ථය විකෘති කළ හැකිය. උදාහරණයක් ලෙස, එපීස 4 හි පේ රූරිකයන් සහ අනාගතවක්තෘවරුන් යන වචනයේ "සහ" යන වචනය ග්‍රීක වචනයෙන් පරිවර්තනය කර ඇත. දේ පේ රූරිකයන් අනාගතවක්තෘවරුන්ගෙන් වෙන් කිරීම යන්නෙහි අර්ථය, කාර්යයන් දෙකකි. දේවගැතිවරුන් සහ ගුරුවරුන් යන වචනයේ "සහ" යන වචනය ග්‍රීක වචනයෙන් පරිවර්තනය කර ඇත. කය් එහි තේරුම දේවගැතිවරුන් ගුරුවරුන් සමඟ සම්බන්ධ කිරීමයි, එක් කාර්යයකි.

දෙවියන් වහන්සේගේ ශුද්ධ වචනය වන බයිබලය අධ්‍යයනය කිරීමේදී ඔබට මඟ පෙන්වීමට ඔබට ඉඩ සලසන සේකි.

බයිබලය සඳහා ජ්‍යෙෂ්ඨ රකාශන ආයතනය ඔවුන්ගේ පාඩම් සම්පූර්ණයෙන්ම වාණිජ නොවන අරමුණු සඳහා බාගත කර ජ්‍යෙෂ්ඨ පාදනය කිරීමට අවසර දෙයි. බෙදා ගැනීමට නිදහස් වන්න, නමුත් පාඩම් වෙනස් නොකරන්න, විකිණීමට හෝ ඒවා සඳහා අය නොකරන්න.

රුන්ඩොල්ෆ් ඩන්

ජනාධිපති

IBKI.English@gmail.com

වෙබ් අඩවිය: thebiblewayonline.com

නිම කිරීමේ කලාව

"උපරිම ජීවිතය - බලයෙන් සහ අරමුණින් ජීවත් වීම" මාලාවේ අවසාන පාඩම මෙයයි. ඔබ ඔබේ ජීවිතයේ මෙහෙවර පරීක්ෂා කර ඇත්නම්, දැක්මක් හැඩගස්වා ඇත්නම්, ඉලක්ක තබා නිවැරදි සබඳතා සුරක්ෂිත කර ඇත්නම්, ඔබ අවසානය දක්වා අනුගමනය කළ යුතුය.

ඔබ තරඟය අවසන් කරන්නේ කෙසේද? ශුද්ධ ලියවිල්ල කිහිප වතාවක්ම ජීවිතය තරඟයකට සංසන්දනය කරයි. ක් රියා 20:24 හි පාවුල් මෙසේ පවසයි, "... මට තරඟය අවසන් කර ස්වාමීන් වන ජේසුස් වහන්සේ මට දී ඇති කාර්යය සම්පූර්ණ කළ හැකි නම්." 2 තිමෝති 4 හි පාවුල් ලිවීය "මම තරඟය අවසන් කළෙමි, මම ඇඟිල්ල රක්ෂා කළෙමි." තරඟය දිවිම පමණක් නොව, එම අවස්ථා දෙකේදීම පාවුල් තරඟය අවසන් කිරීම ගැන කතා කළ ආකාරය පිළිබඳ දූපකය සැලකිල්ලට ගන්න. ජීවිතය යනු කෙටි දුරක් නොව මැරුණ තරඟයකි.

ඔබ කවදා හෝ මැරුණ තරඟයක් නරඹා ඇත්නම්, එහි ආරම්භයේ දී මෙම විශාල ජනකායක් එකට එකතුවී සිටිති. තරඟය ඉදිරියට යත්ම, සමූහයා තුනී වේ. සමහරු හොඳින් අවසන් කරති, අනෙක් අය එතරම් හොඳින් නැත, සමහරු කිසිසේත් අවසන් නොකරති. එය ඇත්තෙන්ම ජීවිතයේ සාමාන්‍ය දෙයකි. ඔබ ජීවිතය ආරම්භ කරන ආකාරය නොව, ඔබ අවසන් කරන ආකාරයයි වැදගත්. මේ දක්වා ඔබේ ජීවිතයේ ඔබට සිදුවී ඇති දේ, මේ මොහොතේ සිට ඉදිරියට ඔබ ඔබේ ජීවිතය සමඟ කරන දේ තරම් තීරණාත්මක නොවේ. ඔබ අවසන් කරන ආකාරය වැදගත් වේ. මෙම ලිපි මාලාව හෝ වෙනත් අත්දැකීම් හෝ ඉගැන්වීම් හරහා ඔබ උපරිම ජීවිතයක් ගත කිරීමට මාර්ගයට පිවිසෙන්නේ නම්, ඔබ මිය යන තුරුම එය ජීවත් වීමට මම ඔබට දිරිගන්වමි. එය අවසන් කර ත් යාගය ලබා ගන්න.

"ත් යාගය ලබා ගැනීමට හැකි වන පරිදි දුවන්න." (1 කොරින්ති 9:24) ඔබ දුවන්නේ නිකම්ම නොවේ. ඔබ ඉලක්ක රහිතව දුවන්නේ නැත, ඔබ සාමාන්‍ය ලෙස දුවන්නේ නැත, ඔබ දුවන්නේ නම්, ත් යාගය ලබා ගැනීමට හැකි වන පරිදි දුවන්න. මෙම ලිපි මාලාව අවසන් කරන විට, ඇකේ රාස්ට්ක් නිමාව ඔබට එම ධාවන පථය අවසන් රේඛාව දක්වාම තබා ගැනීමට උපකාරී වනු ඇතැයි මම බලාපොරොත්තු වෙමි.

අවධානය යොමු කරන්න

ඔබ ඔබේ ජීවිතයට දැක්මක් ප්‍රකාශයක් සකස් කළේ නම්, එම දැක්ම සාක්ෂාත් කර ගැනීම සඳහා ඉලක්ක සකස් කළේ නම්, ඒ දේවල් ඔබ ඉදිරියේ තබා ගන්න. ඒ නිසා මම ඒවා ලිවීමට අවධාරණය කරමි. ඔබේ ජීවිතයේ ඔබ නිතිපතා වාඩි වී ඔබේ වටිනාකම, ඔබේ දැක්ම සහ ඔබේ ඉලක්ක සමාලෝචනය කළ යුතු අතර පසුව "මම කොහොමද කරන්නේ" යන්න ඇගයීමට ලක් කළ යුතුය. සිග් සිග්ලර් පැවසුවේ, "අපි හැමෝම නිතිපතා බෙල්ලේ සිට ඉහළට පරීක්ෂාවක් කළ යුතුයි" යනුවෙනි. ප්ලේටෝ පැවසුවේ, "පරීක්ෂා නොකළ ජීවිතය ජීවත් වීමට වටින්නේ නැත." පාවුල් පැවසුවේ "ඔබ ඇඟිල්ලේ සිටිනවාදැයි බැලීමට ඔබවම පරීක්ෂා කර බලන්න; ඔබවම පරීක්ෂා කර බලන්න" යනුවෙනි. (2 කොරින්ති 13:5) සහ තිතෝපදේශ 4:26 හි සලමොන් පැවසුවේ "ඔබ ගමන් කරන මාර්ග ගැන මෙනෙහි කරන්න" යනුවෙනි. මෙම ශ්‍රේ ර්ෂ්ඨ ප්‍රකාශයන් "ඔබේ වටිනාකම සහ ඉලක්ක නිතිපතා බැලීම සහ ඒවා ගැන යාථිඤා කිරීම ඔබේ ජීවිතයේ විශාල වෙනසක් ඇති කරයි" යනුවෙන් සාරාංශ කළ හැකිය. ඉන්පසු ඔබ ඔබේ දෛනික න් යාය පත් රය සකස් කරන විට ප්‍රශ්නය අසන්න: මා පවසන දේ වැදගත්ද සහ මගේ දෛනික කාලය තුළ පිළිබිඹු වේද? ඔබ තරඟය අවසන් කරන ආකාරය තුළ උපරිම ජීවිතයේ යතුර එයයි.

බාධා කිරීම්

"එබැවින්, අප වටා මෙතරම් විශාල සාක්ෂිකාර වලාකුළක් සිටින බැවින්, බාධා කරන සියල්ල සහ පහසුවෙන් හසු කරගන්නා පාපය ඉවත දමා, අපට වෙන් කර ඇති තරඟය නොපසුබට උත්සාහයෙන් දුවමු." (හෙබ්‍රේ රථ 12:1) ලේඛකයා මෙම ජීවන තරඟයේදී පවසන්නේ ඔබට බරක් වන සියල්ල ඉවත දමන ලෙසයි. ඔබ සන්නාහ ඇඳුමක් ඇඳගෙන මැරුණ තරඟයකට දුවන්නේ නැත. ඔබ උඩ කබායක් ඇඳගෙන ඊ රයැත්ලෝනයකට ඇතුළු වන්නේ නැත. ඔබව වළක්වන, බාධා කරන ඕනෑම දෙයක් ඔබ ඉවත දමයි. ඔබ අවධානය වෙනතකට යොමු කරන දේ ඉවත් කරයි.

ඔබේ ජීවිතයේ උපරිම ජීවිතය ගත කිරීමෙන් ඔබව අවධානය වෙනතකට යොමු කරන දේවල් මොනවාද? හොඳයි, දහස් ගණනක් දේවල්. එය a) මුදල් ඉපයීම ගැන සිතීම; b) වැරදි සම්බන්ධතා; හෝ c) කාර්යබහුල වීම වඩා හොඳ යන අදහස වැනි අවධානය වෙනතකට යොමු කිරීමක් විය හැකිය. ඔබ මේ සියලු දේවලින් ඔබේ ජීවිතය අවුල් කර ගන්නවා. දහස් ගණනක් දේවල් තියෙනවා. නමුත් බොහෝ දෙනෙකුට උපරිම ජීවිතයෙන් වළක්වන අංක එකේ දෙය ඔවුන්ගේ අතීතය විය හැකියි.

බොහෝ දෙනෙක් තමන්ගේ අතීතයේ සිරවී සිටිති. ඔවුන් තමන්ගේම වැරදිවල වරදකාරිත්වය අල්ලාගෙන සිටිති. ඔවුන් තමන්ට සිදු වූ වැරදිවල වේදනාව අල්ලාගෙන සිටිති. මේවායින් එකක් ඔබව විස්තර කරන්නේ නම්, ඔබ උපරිම ජීවිතයක් ගත කරන්නේ නැත. මම ඔබට මතක් කර දෙන්නම්, ඔබ ඔබේ පසුපස දර්පණය දෙස බලා ජීවිතය විනාශ කිරීමට යන්නේ නම්, ඔබ නිසැකවම විනාශ වනු ඇත. ඔබ අවධානයෙන් යුතුව ඉදිරිය දෙස බැලිය යුතු අතර ඉතිරිව ඇති දෙයින් අවධානය වෙනතකට යොමු නොකළ යුතුය.

"සහෝදරවරුනි, මම තවමත් එය අල්ලාගෙන ඇති බව මම නොසිතමි. නමුත් මම එක දෙයක් කරමි:" (මෙය බලන්න) "පසුපස ඇති දේ අමතක කර ඉදිරිය දෙසට වෙහෙසෙමින්, දෙවියන් වහන්සේ මාව ක් රිස්තූස් ජේසුස් වහන්සේ තුළ ස්වර්ගයට කැඳවා ඇති ත් යාගය දිනා ගැනීම සඳහා මම ඉලක්කය කරා ඉදිරියට යමි." (පිලිප්පි 3:13) පාවුල් ඔහුගේ ශේ ර්ෂ්ඨ ක් රිස්තියානි සේවය සඳහා සිහිපත් කරනු ලැබේ, නමුත් ඔහු ශේ ර්ෂ්ඨ ක් රිස්තියානි ජීවා කරන්නෙකු ද විය. පාවුල්ට වරදකාරී හැඟීමක් ඇති වීමට බොහෝ දේ තිබුණි. නමුත් තම ගැලවුම්කරුවා වීසින් ඔහුට සමාව දුන් බව දැන, පාවුල් මෙසේ පැවසීය, "නැහැ, නැහැ, මම අතීතය අමතක කර ඉදිරියට යමි. මගේ මතකයන් වීසින් මාව හසුරුවන්නේ නැත."

දැන් ක් රිස්තූස් වහන්සේ තුළ සිටින ඔබට එම වරදකාරී හැඟීම් පෙරහුරු කළ හැකිය, නැතහොත් ඔබට ඒවා නිදහස් කළ හැකිය. ඔබ උපරිම ජීවිතයක් ගත කිරීමට යන්නේ නම්, ඔබ තරඟය අවසන් කිරීමට යන්නේ නම්, ශෝකය අත්හරින්න, අමනාපකම් අත්හරින්න, වරදකාරිත්වය අත්හරින්න. ඔවුන් ඔබව වළක්වනවා, ඔවුන් ඔබව විනාශ කරනවා, ඔවුන් ඔබට රිදවනවා පමණයි. ඔබේ අතීතය, ඔබේ බීය, ඔබේ වරදකාරිත්වය සහ ඔබේ සැකයන් පසෙකට දමන්න; එම අවධානය වෙනතකට යොමු කරන්න.

විපාකය සටහන් කරගන්න.

මම ඔබෙන් ජ රශ්නයක් අහන්නම්: අපි මුලින්ම උපරිම ජීවිතයක් ගත කිරීමට කැමති ඇයි? දෙවියන් වහන්සේ වෙනුවෙන් සියල්ල කළ යුත්තේ ඇයි? උත්සාහ කළ යුත්තේ ඇයි? එය ඇත්තෙන්ම ඉතා වැදගත් වන්නේ ඇයි යන ජ රශ්නයට පිළිතුරු දිය නොහැකි නම්, ඔබට අවසන් රෝබාවට ළඟා විය නොහැකි බැවිනි. කොපමණ කාලයක් ගතවේද යන්න තීරණය කරන්නේ ඇයි යන්නයි. ඔබ ඒ සඳහා දරන උත්සාහය තීරණය කරන්නේ ඇයි යන්නයි. අපි කතා කළ සියලු කරදරවලට මුහුණ දෙන්නේ ඇයි? ඔබේ වටිනාකම් පරීක්ෂා කරන්නේ ඇයි? එම ඉලක්ක තබා ගන්නේ ඇයි? සබඳතා ගැන කරදර වන්නේ ඇයි?

1. අරමුණ - දෙවියන් වහන්සේ ඔබට මේ පොළොවේ තැබුවේ නිශ්චිත අරමුණු සඳහා බව මතක තබා ගන්න. "මක්නිසාද අපි දෙවියන් වහන්සේගේ" (එපීස 2:10) දෙවියන් වහන්සේ අපට කිරීමට කලින් සූදානම් කළ යහපත් ක් රියා කරන පිණිස, ක් රිස්තූස් ජේසුස් වහන්සේ තුළ නිර්මාණය කරන ලද වැඩ කටයුතු." (එපීස 2:10) දෙවියන් වහන්සේ අපට කිරීමට යම් යම් දේවල් ඇත, සමහර යහපත් දේවල් ඔහු අපට කිරීමට සැලැස්වීය. අප ඉපදීමට පෙර උන්වහන්සේ අප වෙනුවෙන් සැලැස්මක් තිබුණි. අවංකවම, ඔබ එම අරමුණ ඉටු නොකරන්නේ නම්, ඔබ කොපමණ මුදලක් උපයන්නේද, ඔබට කොපමණ පිරිසක් පිළිතුරු දෙන්නේද, ඔබේ පින්තූරය කවරයේ කොපමණ සඟරා ජ රමාණයක් ලබා ගන්නේද යන්න ගැටළුවක් නොවේ; ඔබ ඔබේ ජීවිතය සඳහා දෙවියන් වහන්සේගේ අරමුණු ඉටු නොකරන්නේ නම්, ඔබ අසාර්ථකයෙකි. එය කටුක ය, නමුත් එය සත් යයි. එය කිරීමට නිර්මාණය කර ඇති දේ නොකරන ඕනෑම දෙයක් නිර්වචනය අනුව අසාර්ථක වීමකි. ඔබට කල් පවතින තෘප්තියක් සහ ජ රිතියක් ලබා ගත හැකි එකම ක් රමය දෙවියන් වහන්සේගේ අරමුණ ඉටු කිරීමෙනි. ඒ නිසා ඔබ උත්සාහය දරනවා.

2. අවසාන විපාකය . - "ක් රීඩා සඳහා තරඟ කරන සෑම කෙනෙකුම දැඩි පුහුණුවකට යයි. ඔවුන් එය කරන්නේ ලබා ගැනීමටයි "කිසිදු නොපවතින ඔටුන්නක්; නමුත් අපි එය කරන්නේ සඳහටම පවතින ඔටුන්නක් ලබා ගැනීමටයි. එබැවින් මම අරමුණක් නොමැතිව මනිසෙකු මෙන් දුවන්නේ නැත..." (1 කොරින්ති 9:25-26) පාවුල් පවසන දේ ඔබට පෙනෙනවාද? ඔහු මෙසේ කියයි, ඔව්, ග් රීකයෝ, ඔවුන්ගේ කුඩා ඔලිම්පික් උළෙලේ සිටින අය, ඔවුන් දුවන්නේ ස්ටෙෆනෝටස්, ජයග් රාහී ඔටුන්නක්; කුඩා රන් පදක්කමක් හෝ වෙනත් දෙයක් සඳහා ය. නමුත් අපි දුවන්නේ මන්දැයි ඔබ දන්නවාද? එය ස්වර්ගයට යාමට නොවේ, මන්ද දෙවියන් වහන්සේ ඇඳහිල්ල, ව්ශ්වාසය සහ කිකුරුකම තුළින් ගැලවීම ඉල්ලා සිටින සියල්ලන්ටම නොමිලේ ලබා දුන් බැවිනි. අපට අවශ් ය වන්නේ එම කැඳවීමට ගෞරවනීය ආකාරයකින් අවසන් රෝබාව දක්වා දිව යාමටයි.

නිරීක්ෂණය කරන්න, ජීවිතයේ අභිපේ රරණ වර්ග තුනක් තිබේ. ඒවා නම්: අ) අත් යන්නර

- ඔබ ඔබව පෙළඹවූ විට.

ආ) බාහිර - මිනිසුන් හෝ දේවල් ඔබව පෙළඹවීමට උත්පේ රරක වන විට.

ඇ) සදාකාලික - කිසිදා අනුරූපයක් නොවන ස්වර්ගීය විපාකයක් ඔබව පොළඹවන විට උපරිම කිතුනු ජීවිතයේ තරඟය අවසන් කිරීමේ යතුර නම්, ඔබේ ඇස් අවසන් රේඛාව සහ එහි අනෙක් පැත්තේ ඇති දේ කෙරෙහි තබා ගැනීමයි.

"එබැවින් අපි අපගේ ඇස් යොමු කරන්නේ පෙනෙන දේ කෙරෙහි නොව නොපෙනෙන දේ කෙරෙහිය. මක්නිසාද පෙනෙන දේ තාවකාලිකය, නමුත් නොපෙනෙන දේ සදාකාලිකය." (2 කොරින්ති 4:18) පාවුල් ඊළඟ පදයේ එම අදහස දිගටම කරගෙන යයි, "අප ජීවත් වන මුල් කුඩාරම විනාශ වුවහොත්, අපට දෙවියන් වහන්සේගෙන් ගොඩනැගිල්ලක් ඇති බවත්, මිනිස් අතින් ගොඩනගන ලද නොවන ස්වර්ගයේ සදාකාලික නිවසක් ඇති බවත් අපි දනිමු." (2 කොරින්ති 5:1) ඔබ දිනපතා අවදි වී සිටින්නේ, මම මෙම කුඩාරමේ මගේ ගමනෙන් උපරිම ජ්‍යෙෂ්ඨ ගන්නෙමි, නමුත් මම ඇත්තටම ඒ මන්දිරය කෙරෙහි මගේ ඇස් තබාගෙන සිටිමි? නොපසුබට උත්සාහයේ යතුර ඉදිරිදර්ශනයයි. ඔබට අවසන් කිරීමට අවශ්‍ය යද? ඔබ අවධානය යොමු කළ යුත්තේ ඔබේ අරමුණ කෙරෙහි මස ඔබේ ගැටළු කෙරෙහි නොවේ. "බාධක යනු ඔබ ඔබේ ඇස් ඉලක්කයෙන් ඉවතට ගත් විට ඔබ දකින දෙයයි."

හොඳ පුරුදු ඇතුළත් කරගන්න.

අපි හිතාමතාම සහ ක් රමානුකූලව ඔබේ ජීවිතයේ ගමන් මාර්ගය තෝරා ගැනීම ගැන කතා කර ඇති බව ඔබ දන්නවා, ඒ සියල්ල සත්‍ය යයි. නමුත් අවංකවම, ඔබගෙන් සමහරෙක්, ඔබගෙන් බොහෝ දෙනෙක් උපරිම ජීවිතයට පියවර උත්සාහ නොකරනු ඇත, මන්ද ඔබ සිතන්නේ එය ඕනෑවට වඩා වැඩ සහ ඕනෑවට වඩා කරදරයක් බවයි. නමුත් ඔබ ඔබේ තේරීමේල ස්ථාවර වන විට සහ ඔබ ඔබේ තීරණ වලදී විනයගරුක වන විට, එය ස්වයංක්‍රීය වේ. වෙනත් වචන වලින් කිවහොත්, ඔබ හොඳ පුරුදු වර්ධනය කර ගනී. අවංකවම, ජීවිතය ඕනෑවට වඩා වෙහෙසකර වනු ඇත, අපට සෑම සිතුවිල්ලක්ම සහ ක් රියාවක්ම බිඳ දමා විශ්ලේෂණය කිරීමට සිදුවුවහොත් එය අධික වනු ඇත. ඔබට සෑම හුස්මක් ගැනම සිතීමට, ආශ්වාස කිරීමට සහ දැන් හුස්ම ගැනීමට සිදුවුවහොත්, කොතරම් භයානකදැයි සිතා බැලීමට සිදුවුවහොත් කුමක් කළ යුතුද? ඔබ අත්විඳින සෑම දෙයක් ගැනම සිතීමට සිදුවුවහොත් කුමක් කළ යුතුද? දෙවියන් වහන්සේ අපව එසේ නිර්මාණය කළේ නැත. ඔහු අපව මැව්වේ පුරුදු ඇති ජීවිත් වීමටයි.

මැරතත් ධාවකයෙකුගේ සාදෘශ්‍ය යයට ආපසු යන්න. ඔහු එම පළමු සැතපුම් භාගය හෝ සැතපුම් ආරම්භ කරන විට, ඔහු අවධානය යොමු කරන්නේ වේගයක් සකසා ගැනීමට සහ ඔහුගේ හුස්ම රිද්මයට පත් කිරීමටයි. නමුත් සැතපුමක් පමණ ගිය පසු, ඔහුට තවදුරටත් ඒ ගැන සිතීමට අවශ්‍ය ය නැත. ඇත්ත වශයෙන්ම, ඔහු තම වේගය හෝ හුස්ම ගැනීම ගැන නොසිතා සැතපුම් ගණනක් යයි. ඔවුන්ගෙන් බොහෝ දෙනෙක් තම මනස සැතපුම් දහස් ගණනක් ඇතට යාමට ඉඩ හරිති. ඇයි? මන්ද ඔවුන් වේගයක් වර්ධනය කර හොඳ ධාවන පුරුදු සකස් කර ඇති බැවිනි. එවිට ඔවුන්ට සැබවින්ම විවේක ගැනීමට හැකි වේ. නොවැළැක්විය හැකි ලෙස, ඔබ පුරුදු වර්ධනය කර ගනු ඇත. උපරිම ජීවිතයට මඟ පාදන පුරුදු ඔබ වර්ධනය කරන බවට වග බලා ගන්න.

අධෛර්යමත් වීම වළක්වන්න.

මම හිතාමතාම ගෙල සිරකර අධෛර්යමත් කිරීම භාවිතා කරමි. එය ඔබව හුස්ම හිර කිරීමට පෙර එය හුස්ම හිර කරන්න. ගලාහි 6:9 පවසන්නේ "යහපත කිරීමට අපි වෙහෙසට පත් නොවෙමු, මන්ද (ඒ වචනය බලන්න) "අපි අත් නොහැරියහොත්" නියම කාලයේදී අස්වැන්න නෙළා ගන්නෙමු. මම මගේ බයිබලයේ "නම්" යන වචනය රවුම් කර ඇත්තෙමි. ජනයෙහි, අධෛර්යමත් වීම ඔබේ ජීවිත මෙහෙවරේ මාරාන්තික සතුරෙකි. ඇත්ත වශයෙන්ම, අධෛර්යමත් වීම සාතන් සතුව ඇති ලොකුම ආයුධය බව මට ඒත්තු ගොස් ඇත, මන්ද කිසිවක් ඔබව ඉක්මනින් අකාර්යක්ෂම නොකරන බැවිනි. ඔබේ ජීවිතය දෙවියන් වහන්සේට ගණන් ගත කිරීමට උපරිම ජීවිතයක් ගත කිරීම ගැන ඔබ බැරෑරුම් වන මොහොතේ, යක්ෂයා ඔබව අධෛර්යමත් කිරීමට උත්සාහ කරනු ඇත, විශේෂයෙන් මුල් අවධියේදී. අවසන් රේඛාවට පැමිණීමට ඔබට අධෛර්යමත් වීම ඉක්මවා යා යුතුය.

නැවතත් ධාවන සංසන්දනය භාවිතා කරමින්, මට අධෛර්යමත් වීම බිත්තියට පහර දෙනවා හා සමානයයි. ඔබ කවදා හෝ එම යෙදුම අසා තිබේද? ධාවකයන් "බිත්තියට පහර දීම" යන යෙදුම භාවිතා කරයි, මන්ද දුර ධාවන තරඟයකදී ශරීරයේ සෑම කොටසක්ම කෑ ගැසීමට පටන් ගන්නා ස්ථානයක් තිබේ. එය වසා දැමීමට පටන් ගනී. ධාවකයෙකුට "බිත්තියට පහර දීම" පසුකර යාමට ඇති එකම මාර්ගය පිරිසිදු නොපසුබට උත්සාහය තුළින් වන අතර එය ජීවන තරඟයේදී සත්‍ය ය වේ.

මම ඔබට පිළිවෙලට කුඩා සුන් රසක් දෙන්න කැමතියි, එය ඔබේ වේදනාව ක්ෂණිකව පහව ගොස් "ඒයි ඒ ගැන කරදර වෙන්න එපා" යැයි පවසන දෙයක්. මට එය කළ නොහැක. නොපසුබට උත්සාහයයි යතුර. වරක් කෙනෙකු මෙසේ පැවසීය, "සාර්ථකත්වයේ රහස ඔබේ විවේචකයින් අභිබවා යාමයි." ඒක හොඳ නැද්ද? මහා බ් රිතාන් ය ජෙනරාල් වෙලින්ටන් වරක් මෙසේ පැවසීය, "රහස

බේ රිතාන් ය හමුදාවේ සාර්ථකත්වයේ එක් ලක්ෂණයක් වන්නේ සතුරාට වඩා මිනිත්තු පහක් දිගු කාලයක් සටන් කිරීමයි." මිනිසෙකුගේ ශේ රෂ්ඨත්වය ඔහුගේ ධනයෙන් ඔබ මනින්නේ නැත. මිනිසෙකුගේ ශේ රෂ්ඨත්වය ඔහුගේ දක්ෂතාවයෙන් ඔබ මනින්නේ නැත. මිනිසෙකුගේ ශේ රෂ්ඨත්වය ඔහුගේ අධි යාපනයෙන් ඔබ මනින්නේ නැත. මිනිසෙකු අධෛර්යමත් කිරීමට අවශ්‍ය ය දේ අනුව ඔබ ඔහුගේ ශේ රෂ්ඨත්වය මනිනු ඇත. ශේ රෂ්ඨ මිනිසුන් යනු අසාමාන්‍ය අධිෂ්ඨානයක් ඇති සාමාන්‍ය මිනිසුන් පමණි. ඔවුන් අත් නොහරිති.

"එබැවින් මාගේ සහෝදරයෙහි, ස්ථිරව සිටින්න. කිසිවක් ඔබව පෙලඹවීමට ඉඩ නොදෙන්න. ස්වාමීන්වහන්සේ තුළ ඔබ දරන වෙහෙස නිෂ්ඵල නොවන බව ඔබ දන්නා බැවින්, සැමවිටම ස්වාමීන්වහන්සේගේ කාර්යයට සම්පූර්ණයෙන්ම කැපවන්න." (1 කොරින්ති 15:58) මට එය ඔබට පරිවර්තනය කළ හැකිද? "එහි රුඳී සිටින්න. එහි රුඳී සිටින්න, දෙවියන්වහන්සේ ඔබේ උත්සාහයට ඔබට විපාක දෙනු ඇත."

මට මේක කියන්න ඕන, ඒක මැජික් බෙහෙතක් නෙවෙයි, ඔයා දැන් අධෛර්යමත් වෙලා ජීවිතේ තව තවත් අමාරු වෙයිද, තවත් අමාරු වෙයිද, තවත් නරක වෙයිද කියලා කල්පනා කරනවා නම්, ඔයාගේ ගැලවුම්කරුවා ඔයා ළඟම ඉන්නවා කියලා සහතික වෙන්න. ඔයා උපරිම ජීවිතයක් ගත කරන්න යනවා නම්, ඒ ජීවිතේ පුරාම දෙවියන් වහන්සේ ඔයාගේ කැපවීම පරීක්ෂා කරන තැන් තියෙනවා. දැන් එයා ඒක පරීක්ෂා කරන්නේ නැහැ, ඔයා කොල්වර කැපවෙලා ඉන්නවද කියලා දැනගන්න. අපේ දෙවියන් වහන්සේ හැමදේම දන්නවා.

ඔබ කෙතරම් කැපවී සිටිනවාද යන්න ඔහු දැනටමත් දනී. ඔබ කෙතරම් කැපවී සිටිනවාද යන්න ඔබට දැන ගැනීමට ඔහු ඔබේ කැපවීම පරීක්ෂා කරයි.

ඔබ කොහොමද නොපසුබට උත්සාහයෙන් කටයුතු කරන්නේ? ඔබ අවසන් කරනවාද? ඔබ අසාර්ථකත්වයට මුහුණ දෙන්නේ කෙසේද? දේවල් නිවැරදිව සිදු නොවන විට, ඔබ වැරද්දක් කළ විට, ඔබ ටිකක් අනුකම්පා කර "දුප්පත් මම, දුප්පත් මම" කියනවාද? ඔබ පැමිණිලි කරනවාද, තර්ක කරනවාද නැතහොත් ඔබ අත්හරිනවාද? නැහැ! එය ඔබව ගෙල සිර කිරීමට පෙර ඔබ අධෛර්යමත්කමේ ගෙල සිර කරයි.

ක් රිස්තුස් වහන්සේව අල්ලාගෙන සිටින්න.

ඔබ සහයෝගයෙන් කටයුතු කළහොත්, දෙවියන් වහන්සේ ඔබට අල්ලාගෙන සිටීමට බලය ලබා දෙනු ඇත. එය සම්පූර්ණ කිරීමට ඔහු ඔබට බලය ලබා දෙනු ඇත. ඔබ එය තනිවම කළ යුතු නැත. ඔබ සහයෝගයෙන් කටයුතු කළහොත් ඔහු ඔබට උදව් කරනු ඇත.

"ඔබ තුළ යහපත් කාර්යයක් ආරම්භ කළ තැනැත්තා ක් රිස්තුස් ජේසුස් වහන්සේගේ දවස දක්වා එය සම්පූර්ණ කරන බවට මේ ගැන විශ්වාසයෙන් සිටින්න." (පිලිප්පි 1:6) "අපගේ ස්වාමීන් වන ජේසුස් ක් රිස්තුස් වහන්සේගේ දවසේදී ඔබ නිර්දෝෂීව සිටින පිණිස ඔහු අවසානය දක්වා ඔබව ශක්තිමත් කරනු ඇත." (1 කොරින්ති 1:8) මෙම පාඩම අධි යයනය කරන ඔබගෙන් සමහරෙක් දැන් දුෂ්කර කාලවල් හරහා ගමන් කරන බවට සැකයක් නැත. ඔබට කිසිසේත් අවසන් කිරීමට අවශ්‍ය ය නැත. ඔබ පහළට යන බවක් ඔබට හැඟෙන්නට පුළුවන. ඔබට එය තේරුම් ගත නොහැක. දෙවියන් වහන්සේ ඔබ සමඟ අවසන් නැත. තරඟය අවසන් නැත. ඔබ තුළ තම යහපත් කාර්යය ආරම්භ කළ තැනැත්තාට එය ඔබේ ජීවිතයේ සම්පූර්ණ කිරීමට අවශ්‍ය ය වේ. ක් රිස්තුස් වහන්සේ කෙරෙහි තදින් අල්ලා ගන්න.

"මේ සඳහා මම වෙහෙස මහන්සි වී වැඩ කරමි, මා තුළ බලවත් ලෙස ක් රියාත්මක වන ඔහුගේ මුළු ශක්තියෙන් සටන් කරමි." (කොලොස්සි 1:29) ඔබගෙන් සමහරෙක් ගමන බැරෑරුම් ලෙස ආරම්භ කරමින් සිටිති. තරඟය ඵලදායී ලෙස දූවන සහ ත් යාගය සඳහා ඉදිරියට යන සහ උපරිම ජීවිතයක් ගත කරන අය ඔවුන් තුළ ක් රියාත්මක වන ක් රිස්තුස් වහන්සේගේ බලය නිසා ඔවුන් සිතූ හෝ සිතූ සියල්ලටම වඩා බොහෝ දේ කරන බවට සහතික වන්න.

2 කොරින්ති 13:5 හි පාවුල් පවසන පරිදි ඔබ ඔබේ ජීවිතය පරීක්ෂා කර තිබේද? ඔබ ඔබේ ඇදහිල්ල පරීක්ෂා කර තිබේද? ඔබ අවසානයේ පටන් ගන්නවාද? ඔබ උපරිම ජීවිතයක් ගත කිරීමට යන ගමනේ හොඳින් සිටිනවාද? නැතහොත් ඔබ අධෛර්යයට පත්වෙමින් සිටිනවාද? ක් රිස්තුස් වහන්සේව අල්ලාගෙන සිටින්න. ඔබ ක් රිස්තුස් වහන්සේ තුළ නොමැති නම්, දැන් කාලයයි. උන්වහන්සේගේ ශ්‍රීභාරංචිය පණිවිඩයට, උන්වහන්සේගේ සංහිදියාවේ පණිවිඩයට කීකරු වීමෙන් උන්වහන්සේ කෙරෙහි ඔබේ විශ්වාසය හා ඇදහිල්ල තබන්න.

ස්ටීව් ෆ්ලැට් ඒජී පාඩම #1303 1997 මාර්තු 9

ශිෂ් ය තොරතුරු

නම _____

ලිපිනය _____ නගරය

_____ රාජ්‍යය _____ Zip _____

විද්‍යුත් තැපෑල ලිපිනය _____ දුරකථනය _____

පාඩමේ පණිවිඩය පිළිබඳ ඔබේ අවබෝධය සහ ඔබේ ප්‍රශ්න හෝ අදහස් ඇතුළත් කරන්න. ඒවා පහත ලැයිස්තුගත කර ඇති උපදේශක වෙත යවන්න.

උපදේශක තොරතුරු

නම _____

ලිපිනය _____

නගරය _____ රාජ්‍යය _____ Zip _____ විද්‍යුත් තැපෑල

ලිපිනය _____