

පීඨික රටාව

උපරිම ආයු කාලය සමඟ බලය සහ අරමුණ

මගේ කාලය සංවිධානය කිරීම

ස්වල් ගැල්



ජනාධිපතිවරයාගේ ප්‍රේමාපදා

බයිබලය සහ ප්‍රේමාපදා ආයතනය යනු ජාත්‍යන්තර බයිබල් දැනුම ආයතනයේ (IBKI) වෙබ් අඩවි සහ ඩිජිටල් පොත් කෙරෙහි අවධානය යොමු කරන ලාභ නොලබන බයිබල් සේවාවකි. IBKI හි අරමුණ වන්නේ දෙවියන් වහන්සේගේ කැමැත්ත ඉගෙන ගැනීමට සහ ඉගැන්වීමට උනන්දුවක් දක්වන ඕනෑම කෙනෙකුට බයිබල් පාඩම් ලබා දීමයි.

මෙම පාඩම්වල හෝ වෙනත් ඕනෑම මූලාශ්‍රයක් සහිත පාඩම්වල නිරවද්‍යතාවය තීරණය කිරීම සඳහා ඔබේ බයිබලය අධ්‍යයනය කරන ලෙස අපි නිර්දේශ කරමු. අදහස් බොහෝ විට ශ්‍රී ලාංකික, ඩිජිටල්, දෘශ්‍ය, මුද්‍රිත පාඩම්, බයිබල් විවරණ; සහ දේශකයන්ගේ, දේවගැතිවරුන්ගේ, පූජකවරුන්ගේ සහ රබ්බවරුන්ගේ ඉගැන්වීම් තුළ දක්නට ලැබේ.

ජාත්‍යන්තර බයිබල් දැනුම ආයතනයේ පාඩම් වල ඉදිරිපත් කර ඇති අදහස් කතුවරුන්ගේ හෝ සම්පාදකයින්ගේ අදහස් වේ. දෙවියන් වහන්සේගේ කැමැත්ත සෙවීම, දැන ගැනීම සහ කිරීම ඔබේ වගකීමක් බැවින්, ඔබ සැමවිටම සියලුම බයිබල් ද්‍රව්‍ය සවල අදහස්, අදහස් සහ ඉගැන්වීම් සත්‍යාපනය කළ යුතුය.

ඕනෑම ඉගැන්වීමක සත්‍යතාව පරීක්ෂා කර බැලීමට, විවිධ බයිබල් පරිවර්තන කියවන්න, නුඹුරු වචන හෝ වාක්‍යය බණ්ඩවල තේරුම ඉගෙන ගැනීමට බයිබල් ශබ්දකෝෂ සහ ශබ්දකෝෂ පරිශීලනය කරන්න.

වචන සහ වාක්‍යය බණ්ඩවල අර්ථය කාලයත් සමඟ වෙනස් වන බැවින් ශබ්දකෝෂ අර්ථ දැක්වීම් සමඟ ප්‍රවේශම් වන්න. ශබ්දකෝෂ මගින් වචන සහ වාක්‍යය බණ්ඩවල අර්ථය මුල් භාෂාවෙන් වර්තමාන භාවිතයට ලබා දෙන අතර එය බොහෝ විට අර්ථයෙන් වෙනස් වේ. එසේම, බහු ශ්‍රී ලාංකික වචන එක් ඉංග්‍රීසි වචනයකට පරිවර්තනය කළ හැකි අතර එමඟින් මුල් අර්ථය විකෘති කළ හැකිය. උදාහරණයක් ලෙස, එපීස 4 හි පේ රචකයන් සහ අනාගතවක්තෘවරුන් යන වචනයේ "සහ" යන වචනය ශ්‍රී ලාංකික වචනයෙන් පරිවර්තනය කර ඇත. දේ පේ රචකයන් අනාගතවක්තෘවරුන්ගෙන් වෙන් කිරීම යන්නෙහි අර්ථය, කාර්යයන් දෙකකි. දේවගැතිවරුන් සහ ගුරුවරුන් යන වචනයේ "සහ" යන වචනය ශ්‍රී ලාංකික වචනයෙන් පරිවර්තනය කර ඇත. කයි එහි තේරුම දේවගැතිවරුන් ගුරුවරුන් සමඟ සම්බන්ධ කිරීමයි, එක් කාර්යයකි.

දෙවියන් වහන්සේගේ ශුද්ධ වචනය වන බයිබලය අධ්‍යයනය කිරීමේදී ඔබට මඟ පෙන්වීමට ඔබට ඉඩ සලසන සේකි.

බයිබලය සහ ප්‍රේමාපදා ආයතනය ඔවුන්ගේ පාඩම් සම්පූර්ණයෙන්ම වාණිජ නොවන අරමුණු සඳහා බාගත කර ප්‍රතිනිෂ්පාදනය කිරීමට අවසර දෙයි. බෙදා ගැනීමට නිදහස් වන්න, නමුත් පාඩම් වෙනස් නොකරන්න, විකිණීමට හෝ ඒවා සඳහා අය නොකරන්න.

රුන්ඩොල්ෆ් ඩින්

ජනාධිපති

IBKI.English@gmail.com

වෙබ් අඩවිය: thebiblewayonline.com

මගේ කාලය සංවිධානය කිරීම

ඔබ ඔබේ ජීවිතය සමඟ කුමක් කිරීමට උත්සාහ කරනවාද? ඔබේ මෙහෙවර, ඔබේ දැක්ම කුමක්ද? එම මෙහෙවර ඉටු කිරීමේදී ඔබේ ජීවිතය කෙසේ පෙනෙයිද? ඔබ ඉලක්ක තැබිය යුතුයි. ඉලක්ක යනු මෙහෙවර ඉටු කිරීමේදී දර්ශනය කරා ඔබව ගෙන යන පියවර වන අතර ඒවා නිශ්චිත හා මැනිය හැකි විය යුතුය.

මෙම පාඩම මූලික වශයෙන් ඔබේ ඵ්දිනෙදා ජීවිතය එම ඉලක්ක සපුරා ගැනීම සඳහා සංවිධානය කරන්නේ කෙසේද යන්න පිළිබඳවයි. ඔබ ඔබේ කාලය කළමනාකරණය කරන්නේ කෙසේද? කාලය ඔබේ වටිනාම වත්කමයි. ඇත්ත වශයෙන්ම, ඔබේ කාලය ඔබේ ජීවිතයයි. එබැවින් ඔබ උපරිම ජීවිතයක් ගත කිරීමට යන්නේ නම්, ඔබ ඔබේ කාලයෙන් උපරිම ප්‍රයෝජන ගත කළ යුතුය.

"ඔබ ජීවත් වන ආකාරය ගැන ඉතා සැලකිලිමත් වන්න - අඥාන ලෙස නොව, ප්‍රඥානවත් ලෙස... සෑම අවස්ථාවකින්ම උපරිම ප්‍රයෝජන ගන්න..." (එපීස 5:15) පාවුල් පවසන දේ ඔබට තේරෙනවාද? "කාලය වටිනා නිසා සෑම අවස්ථාවකින්ම උපරිම ප්‍රයෝජන ගන්න." කාලය ඔබේ මුදලට වඩා බොහෝ සෙයින් වටිනවා, මන්ද ඔබේ මුදල් මෙන් නොව, ඔබට ඔබේ කාලය ඉතිරි කර ගත නොහැක. ඔබට එය ණයට ගැනීමට, මිලදී ගැනීමට හෝ නිෂ්පාදනය කිරීමට නොහැකිය. ඔබට කළ හැක්කේ එය භාවිතා කිරීම පමණි. ඔබ එය භාවිතා නොකරන්නේ නම්, එය නැති වී යයි. ඔබ ඔබේ කාලය කළමනාකරණය කිරීමට ඉගෙන නොගන්නේ නම්, ඔබේ ජීවිතයේ වෙනත් කිසිවක් කළමනාකරණය නොකෙරේ. එය එතරම්ම තීරණාත්මකයි.

"මට කරන්න ඕන හැම දෙයක්ම කරන්න තරම් කාලයක් නැහැ වගේ" කියලා ඔයාලා කී දෙනෙක් පිළිගන්නවද? මම දැක්කාකැල්වින් සහ හොබ්ස්ට්ට ඒකෙන් ලොකු සතුවක් ලැබුණා. කැල්වින් හොබ්ස් දෙසට හැරුණා, ඔහු කිව්වා, "දෙවියන් වහන්සේ මාව පොළොවට දැමීමේ යම් යම් දේවල් ඉටු කරන්න කියලා මම දන්නවා. දැන් මම ගොඩක් පිටුපසින් ඉන්නේ, මම කවදාවත් මැරෙන්නේ නැහැ." ඔයාට කවදා හරි එහෙම දැනිලා තියෙනවද? ගැටලුව තියෙන්නේ ප්‍රමාණවත් කාලයක් නැති එක. නැහැ! ඊට පටහැනිව, බොහෝ ආකාරවලින් කාලය තමයි ශේ ර්ෂ්ඩ් සමකරනය.

අද ලෝකය අවසන් නොවන්නේ නම්, අප සෑම කෙනෙකුම පාහේ අද දවස පුරාම ජීවත් වනු ඇත. ඔබ අද දවස පුරාම ජීවත් වන්නේ නම්, දවස පුරාම ජීවත් වන අනෙක් සියල්ලන් සමඟ ඔබට පොදු වන්නේ එයයි. ඔබට සමාන ශක්තියක්, වයසක්, මුදල් හෝ අවස්ථාවක් නොමැත. නමුත් දවස පුරාම ජීවත් වන අප සෑමට පොදු වූ එක් දෙයක් තිබේ, අප සෑම කෙනෙකුටම පැය 24 යි මිනිත්තු 1,440 ක්, වැඩි නොවේ, අඩු නොවේ. ගැටලුව වන්නේ අපට ප්‍රමාණවත් කාලයක් නොමැති වීම නොවේ; අප සෑමට සැබවින්ම එකම ප්‍රමාණයක් ඇත. ප්‍රශ්නය නම්: ඔබ ඔබේ කාලය භාවිතා කරන්නේ කෙසේද යන්නයි.

ඔබ අසංවිධානාත්මකද? ඔබ ඔබේ කාලය වැරදි ලෙස කළමනාකරණය කරනවාද? බොහෝ දෙනෙක් දන්නේ නැහැ. ඔවුන් මෙතරම් කාලයක් තිස්සේ ගමන් කර ඇති හෝ රවුම් වටා ගමන් කර ඇති නමුත්, ඔවුන් තම කාලය නිසි ලෙස කළමනාකරණය කළහොත් සාක්ෂාත් කරගත හැකි ඉලක්ක සහ සාක්ෂාත් කරගත හැකි දැක්ම ඔවුන්ට සැබවින්ම වැටහෙන්නේ නැත. ඔබේ තත්වය තක්සේරු කරන්න. කාල කළමනාකරණයේ පහත දැක්වෙන රෝග ලක්ෂණ ඔබ හඳුනා ගන්නවාද?

1. අවුල් සහගත බව .

ඔයාගේ මේසය අවුල් වෙලාද? ඔයාගේ නිදන කාමරේ ඇඳුම් ඇඳගෙන ඉන්න කෙනාගේ උඩ කොටස කොහොමද? මම කියන දේ ඔයාලාගෙන් සමහරෙක් හරියටම දන්නවා; ඒවා දේවල් වලින් පිරිලා. ඔයාගේ කාර් එක ගැන මොකද කියන්නේ? ඒක ඇතුලයි එළියයි නිතරම අපිරිසිදුද? අන්තිමට තෙල් මාරු කරපු දවස මතකද?

2. අමතක වූ හමුවීම්, පණිවිඩ සහ නියමිත දින නියමයන්.

දැන් අවංකවම කිවහොත්, ඒ දේවල් ඉඳහිට අපෙන් හොඳම අයට සිදු වේ. ඒවා සිදුවන්නේ වඩාත්ම සංවිධානාත්මක මිනිසුන්ට ය. නමුත් අසංවිධානාත්මක අයට, සෑම දිනකම පාහේ බිඳුණු කැපවීම් සහ ලාමක නිදහසට කටයුතු වලින් පිරී යයි.

3. එලදායිතාව නොමැතිකම.

ඔබ කුඩා, කමිණි වැඩ කරමින් සිටින්නේ, යමක් කළාක් මෙන් දැනෙන ආකාරයටයි. ඔබට එය ඔබේ "කළ යුතු දේ ලැයිස්තුවෙන්" පරීක්ෂා කර බැලිය හැකිය. දවල් සිහින දැකීමට සහ සැබෑ තීරණයක් ගැනීමෙන් වැළකී සිටීමට, කල් දැමීමට නැඹුරුතාවයක් ඇත.

4. දුර්වල හෝ අඩු ආත්ම අභිමානය.

අසංවිධානාත්මක පුද්ගලයින් තම වැඩ ගැන දුප්පත් බවක් දැනීමට නැඹුරු වෙති. ඔවුන්ට අන් අයගේ පැසසුම් පිළිගැනීම ඉතා අපහසුය, මන්ද ඔවුන් ගැඹුරින් දන්නා නිසා ඔවුන්ට කළ හැකි දේ ඔවුන් ඇත්තටම නොකරන බව. අවංකවම, දුර්වල කාල කළමනාකරුවන් බොහෝ විට තමන් ගැන එතරම් කැමති නැත.

5. පෞද්ගලික සම්බන්ධතාවල දුර්වල ගුණාත්මකභාවය.

ඔබ දුර්වල කාල කළමනාකරුවෙකු නම්, ඔබ සහ ඔබේ කලින් රයා හෝ දුරුවන් අතර සැලකිය යුතු සංවාදයක් නොමැතිව දින ගෙවී යන බව ඔබට පෙනී යා හැකිය. ඔබ කතා කරන විට, එම සංවාද නොගැඹුරු සහ ස්වයං හෙළිදරව්වකින් තොර විය හැකිය. ඒවා තහවුරු නොකරන සුළු විය හැකිය. නිවසේදී ඔබ වැඩි වැඩියෙන් කෝපයට පත්වන බව ඔබට දැනෙන්නට පුළුවන. මේවා කාලය වැරදි ලෙස කළමනාකරණය කිරීමේ ප්‍රධාන ලක්ෂණයකි.

6. දෙවියන් වහන්සේ සමඟ සමීප සම්බන්ධතාවයක් නොමැතිකම

අසංවිධානාත්මක කිතුනුවන්ට දෙවියන් වහන්සේට සමීප බවක් දැනෙන්නට අවශ්‍ය යයි, නමුත් ඔවුන් එසේ කරන්නේ කලාතුරකිනි. දේශකයෙකුට නැඟිට "දැන් ඔබ දිනපතා බයිබල් කියවීම සහ පෞද්ගලික යාල්ඤා කාලය සහ භාවනාව සහ පරාවර්තනය සඳහා කාලය වෙන් කළ යුතුයි" යැයි පැවසීමට අවශ්‍ය ය නැත. ඔවුන් ඒ සියල්ල දනී. ඔවුන් සරලවම එය කරන්නේ නැත. "හොඳයි, දවසට ප්‍රමාණවත් කාලයක් නැතැ" යැයි පවසමින් ඔවුන් නිදහසට කල්පනා කියයි. නමුත් ගැඹුරින් ඔවුන් දන්නවා එය සැබවින්ම ප්‍රමුඛතා, සංවිධානය සහ පෞද්ගලික කැමැත්ත පිළිබඳ කාරණයක් බව.

ඒ රෝග ලක්ෂණ තුනක් හෝ වැඩි ගණනක් ඔබේ සිතට කාවැද්දුණද? උපරිම ජීවිතයක් සඳහා ඔබ ඔබේ කාලය කළමනාකරණය කරන්නේ කෙසේද? හොඳයි, ඔබේ කාලය කළමනාකරණය කිරීම සඳහා වන නීති හත දැන් මම ඔබ සමඟ බෙදා ගැනීමට කැමතියි. ඒ සෑම එකක් සමඟම මම ඔබට ශුද්ධ ලියවිලිමය උදාහරණයක් ලබා දී ඇත්තෙමි. මම හිතන්නේ ඒ සෑම එකක්ම හැකි තරම් අධ්‍යයනය කළ යුතුය. ඔබේ කැමැත්ත නම්, ඔබේ මෙහෙවර දෙවියන් වහන්සේ සතුටු කිරීම නම්, ඔබ මේවා බැරෑරුම් ලෙස පරීක්ෂා කර ඒවා ක්‍රියාත්මක කළ යුතුය.

කාලය කළමනාකරණය කිරීමේ නීති

ඒ. ඔබේ කාලය පාලනය කරගන්න.

පුද්ගලික කාලය සංවිධානය කිරීමේ මූලික මූලධර්මය සරලයි: කාලය අයවැයගත කළ යුතුය. "හොඳයි, මට වෙලාව තියෙනකොට මම ඒකට යන්නම්" කියන අය ඒක එතනම නාස්ති කරලා. ඔයාට කවදාවත් වෙලාවක් නෑ, ඔයා තමයි වෙලාව හොයාගන්නේ. ඔයාගේ කාලය පාලනය කරගන්න.

"අපට ප්‍රඥාපවිත්ත සිතක් ලැබෙන පිණිස අපේ දවස් නිවැරදිව ගණන් කිරීමට අපට ඉගැන්වුව මැනව" (ගීතාවලිය 90:12) හි දාවින් පැවසූ දේ බලන්න. දැන් එය ඔබට විකක් කාළී යමය විය හැකි නමුත් දාවින් පවසන්නේ. ඔබට ප්‍රඥාපවිත්ත සිතක් ඇති කර ගැනීමට නම්, ඔබේ කාලය යන්නේ කොතැනටදැයි ඔබ දැනගත යුතුය. ඊටත් වඩා හොඳ නම්, ඔබේ කාලය යන්නේ කොතැනටද යන්න ඔබ තීරණය කළ යුතු අතර එමඟින් ඔබේ කාලය හදිසි දේට වඩා වැදගත් දේට කැප කළ හැකිය.

කිතුනුවන් සඳහා සාතන්ගේ වඩාත්ම ඵලදායී උපාය මාර්ගයක් වන්නේ අඩු වැදගත් දේවල් කිරීමෙන් අපට කාර්යබහුල කිරීමයි. සාතන්ට ඔබව නරක කළ නොහැකි නම්, ඔහු ඔබව කාර්යබහුල කරයි. වෙනත් වචන වලින් කිවහොත්, වැදගත්මකට නැති ක්‍රියාකාරකම් වලින් ඔබව අවධානය වෙනතකට යොමු කිරීමෙන් ඔහුට ඔබේ ජීවිතය අකාර්යක්ෂම කළ හැකිය.

වසර කිහිපයකට පෙරටයිත් සඟරාව'මියන් තරඟය, ඇමරිකාව රුච්ට්ස් ආකාරය" යන මාතෘකාව කවරයේ පළ විය. එහි සඳහන් වූයේ "අසූ ගණන්වල මුදල් තිබූ ආකාරය, අනූ ගණන්වල කාලය ගෙවී යනු ඇත, මන්ද අපට කාලය ඉවර වෙමින් පවතී" යනුවෙනි. නැත, අපට කාලය ඉවර නොවේ, අපි අපේ කාලය කාලසටහන්ගත නොකරමු. අපි අපේ දවසේ නිවැරදි අංකය ගණන් නොකරමු. ඔබේ කාලය පාලනය කරගන්න.

උදාහරණයක් ලෙස, අපි කාලසටහන්ගත නොකළ සිදුවීම්වලට වඩා කාලසටහන්ගත සිදුවීම්වලට ප්‍රමුඛත්වය දෙන බව ඔබ කවදා හෝ දැක තිබේද? මම පැහැදිලි කරන්නම්. සඳුදා දිනයක ඔබ සැලසුම් කර ඇති එකම දෙය 2:00 දත්ත වෙබ් ය හමුවීමක් නම්, ඔබ ඔබේ දවසේ ඉතිරි කාලය එම දත්ත වෙබ් ය හමුවීම වටා කැරකෙනු ඇත. හොඳයි, මට මෙහෙට යන්න පුළුවන්, මට එතනට යන්න පුළුවන්, නමුත් මට ඒ 2:00 දත්ත වෙබ් ය හමුවීමට යා යුතුයි. වෙනත් වචන වලින් කිවහොත්, ඔබ කාලසටහන්ගත සිදුවීම්වලට ප්‍රමුඛත්වය දෙනවා.

ඔබේ කාලය උපලේඛනගත කිරීමෙන් ඔබේ ජීවිතයේ වැදගත් දේ අන් අයට තීරණය කිරීමට සැමවිටම ඉඩ දෙනවා වෙනුවට, ඔබ වැදගත් දේ තීරණය කරයි. ඔබ අගය කරන සහ ඔබට ඉටු කිරීමට අවශ්‍ය ය දේවල් සඳහා ඔබ කාලය උපලේඛනගත කරයි. එය ඔබේ වගකීමයි. ක් රිස්තියානි ජීවිතය ගත කිරීම සඳහා භාරකාරත්වය ඉතා වැදගත් වේ. ඔබ ඔබේ මුදල්, හැකියාවන්, ක් රියාකාරකම්, කාර්යයන් සහ කාලය පිළිබඳ භාරකරුවෙකි. නොදැනුවත්වම එය ඔබෙන් උදුරා ගැනීමට මිනිසුන්ට ඉඩ නොදෙන්න. එය ඔබේ තීරණයයි.

බ.දෙවියන් වහන්සේගෙන් පටන් ගන්න .

ඔබ ඔබේ කාලය පාලනය කිරීමට පටන් ගත් විට, ඔබ දෙවියන් වහන්සේ සමඟ කාලය ගත කරන බවට වග බලා ගන්න. "එබැවින් ඔබ කැවත් බිවත් කුමක් කළත්, දෙවියන් වහන්සේගේ මහිමය සඳහා ඒ සියල්ල කරන්න." (1 කොරින්ති 10:31)

මට ඔබ සමඟ පුද්ගලාකාර මුලධර්මයක් බෙදා ගැනීමට අවශ්‍ය යයි. ඔබ දෙවියන් වහන්සේට භාර දෙන ඕනෑම දෙයක්, ඔහු ඔබට ආශීර්වාද කර ඒ දේ වැඩි වැඩියෙන් ලබා දෙයි. මම එය නිර්මාණය කළේ නැහැ. එය ලුක් 6:38 හි සඳහන් වේ, "දෙන්න, එවිට එය ඔබට දෙනු ලැබේ. තද කර, සොලවා, ගලා යන හොඳ මිනුමක් ඔබේ ඔබොක්කුවට වත් කරනු ලැබේ." ඔබ දෙවියන් වහන්සේට දෙන ඕනෑම දෙයක්, ඔහු ඔබට වැඩි වැඩියෙන් ලබා දෙයි.

දැන් අපි හිතන්නේ මේකෙන් අදහස් කරන්නේ මුදල් කියලා. ඔබේ මුදල් දෙන්න, එවිට ඔහු එය ඔබට ආපසු ලබා දෙනු ඇත; හොඳ මිනුමක් ලබා දී ඔබන්න. නමුත් එය මුදල් සඳහා මෙන්ම යහපත් ක් රියාවන් සඳහාද සත්‍ය ය වේ. දෙවියන් වහන්සේ ඔබට තවත් අවස්ථා ලබා දෙන බව සත්‍ය යයි. මතක තබා ගන්න, යේසුස් වහන්සේ ද මෙසේ පැවසීය, "ඔබ සුළු දෙයකට විශ්වාසවන්න නම්, මම ඔබට බොහෝ දේවලට විශ්වාසවන්න වීමට අවස්ථාව දෙන්නෙමි." එය ඔබේ පේ ර්මයට සත්‍ය ය වේ. ඔබ තවමත් එය සොයා ගෙන තිබේද? ඔබ ඔබේ පේ ර්මය දෙවියන් වහන්සේට ලබා දෙයි; ඔහු ඔබට සෑම ආකාරයකින්ම පේ ර්මය ලබා දෙනු ඇත. ඔබ අන් අයට පේ ර්ම කරන්නේ නම්, එයින් වැඩි ප් රමාණයක් ඔබ වෙත නැවත පැමිණෙනු ඇත. එය ඔබේ කාලය සඳහාද සත්‍ය ය වේ. ඔබ එය දෙවියන් වහන්සේට භාර දුන්නොත්, ඔහු ඔබට තවත් කාලය ලබා දෙනු ඇත.

තුළුශ්‍රවාරංචිය අනුවාදයින්ටෝපදේශ 10:27 හි සඳහන් වන්නේ "දෙවියන් වහන්සේ කෙරෙහි ඇති ගෞරවනීය හැඟීම සෑම දිනකම පැය ගණනක් එකතු කරයි" යනුවෙනි. එය භෞතිකව කළ නොහැකි දෙයක් විය හැකි නමුත් එය අධ්‍යාත්මික සත්‍ය යයි. ඔබ සෑම දිනකම ස්වාමින් වහන්සේ ඉදිරියෙහි කාලය සමඟ ආරම්භ කළහොත්, ඉතිරි දවස සඳහා ඔබට කොපමණ අමතර කාලයක් ලැබේදැයි ඔබ පුද්ගලයාට පත් වනු ඇත. ඔබට හක්ති පූජා සඳහා කාලයක් නැද්ද? මිනිත්තු 15 කට පෙර නැතිවන්න. මදුරුවන් මර්ධනය කිරීමට කාර්යබහුල වූ පුද්ගලයා මෙන් නොවන්න, ඔහු කිසි විටෙකත් මඩ වගුරු සිඳි දැමුවේ නැත. ඔබට වැඩි කාලයක් අවශ්‍ය ය නම්, කාලය නිර්මාණය කළ තැනැත්තාට වැඩි කාලයක් ලබා දීමෙන් ඔබ ආරම්භ කළ යුතුය. ඔහුට ඔබ සතුව ඇති කාලය වැඩි කිරීමට ඉඩ දෙන්න.

සි.ඔබේ ඉලක්ක වටා ඔබේ දවස සැලසුම් කරන්න .

ඔබට ඉලක්ක සමඟ දෙවියන් වහන්සේ සතුව කිරීමට ජීවන මෙහෙවරක් තිබේ නම්, එම ඉලක්ක වටා ඔබේ දවස සැලසුම් කරන්න. ඔබට ජීවන මෙහෙවරක් නොමැති නම්, දැන් ඔබේ දැක්ම හැඩගස්වාගෙන ඔබේ ජීවිතය මෙතැන් සිට අවුරුදු තුනේ සිට පහ දක්වා ඔබට අවශ්‍ය ය ආකාරය සිතීන් මවා ගන්න. මතක තබා ගන්න, හොඳ දැක්මක් ඔබේ ජීවිතයේ සියලු අංශ ආවරණය කරයි. අරමුණ, ආශාව, මිනිසුන් සහ ප් රශංසාව මඟ නොහැරීමට වග බලා ගන්න, එසේ නොමැතිනම් ඔබ ජීවිතයේ ප් රධාන කොටස් අහැර දමනු ඇත. දැන්, ඔබේ දැක්ම සාක්ෂාත් කර ගැනීමට ඔබට උපකාර කිරීම සඳහා ඔබේ ඉලක්ක සකසන්න. ඔබ ඒවා ලියා තැබූ පසු, ඔබේ දෛනික ක් රියාකාරකම් වලදී නිතිපතා ඒවා ගැන මෙනෙහි කරන්න. මෙම නිරන්තර පසු විපරම යනු මිනිසුන්ට එය මග හැරෙන ස්ථානයයි.

මම දන්න හැමෝම වගේ ජීවිතේ එක පාරක් හරි ඉලක්ක තියාගෙන තියෙනවා. අපි ගොඩක් දෙනෙක් අලුත් අවුරුදු අධිෂ්ඨානයක් අරගෙන තියෙනවා. එහෙම නේද? ඔයාට කවදාවත් ජීවිත මෙහෙවරක් තිබුණේ නැත්නම්, ජීවිතේ දැක්මක් තිබුණේ නැත්නම්, අපි ගොඩක් දෙනෙක් අධිෂ්ඨානයක් අරගෙන තියෙනවා. ඒක ඉලක්කයක ආකාරයක්.

අපි ඉලක්කයක් සහ "කළ යුතු ලැයිස්තුව" සකසා ඒවා ගැන කිසි විටෙකත් නොසිතමු. ඒ අපෙන් බොහෝ දෙනෙක් ක් රියාකාරකම් මත පදනම් වූ නිසා ය. අපට කළ හැකි සහ කළ යුතු මේ සියලු දේ ගැන අපි සිතමු. ඉන්පසු අපි අපේ දවස ආරම්භ කරන්නේ අහඹු ලෙස එම "කළ යුතු ලැයිස්තුවේ" ඇති දේවල්, හොඳ සහ අවශ්‍ය ය යැයි අප විශ්වාස කරන දේවල් කිරීමෙන් ය. "කළ යුතු ලැයිස්තුවක" ඇති ගැටළුව නම්, එම ලැයිස්තුවේ ඇති දේවල් වටිනාකමක් බොහෝ සෙයින් වෙනස් වීමයි. ඔබ ඔබේ ලැයිස්තුවේ ඇති දේවල් කිරීමට පටන් ගන්නේ නම්, ඔබට වඩාත්ම වටිනා දේවල් අත්හැරිය හැකිය. ඔබ ඔබේ "කළ යුතු ලැයිස්තුව" අනුව ජීවත් වන්නේ නම්, ඔබ අරමුණු මත පදනම් වූවක් නොව, ක් රියාකාරකම් මත පදනම් වූවකි. ඔබට ලැයිස්තුවක් ඇති පමණින් එය කාල කළමනාකරණය යැයි නොසිතන්න. ඔබ ඒ රමුඛතා ස්ථාපිත කළ යුතුය.

ඔබේ "කළ යුතු දේ ලැයිස්තුව" ඔබ ලියා ඇති ඔබේ ඉලක්ක පිළිබඳ කළ යුතුය. ඔබේ "කළ යුතු දේ ලැයිස්තුව" ඔබේ ජීවිතයේ සිදු කිරීමට අවශ්‍ය සැබවින්ම වැදගත් දේවල් පිළිබඳ කළ යුතුය. සෑම දිනකම ඔබ "කළ යුතු දේ ලැයිස්තුවක්" සකස් කරන විට, ඔබේ ජීවිතයේ ඒ රටාන ක්ෂේත්‍ර ර හතරෙන් අවම වශයෙන් එක් ඉලක්කයක් හෝ සාක්ෂාත් කර ගැනීම කරා ගමන් කිරීමට උත්සාහ කරන්න. ඔබේ ආශාව, අරමුණ, පුද්ගලයින් හෝ ජ රශංසා ඉලක්ක සාක්ෂාත් කර ගැනීම කරා ගමන් කරන්න.

ඉලක්ක තැබීම පිළිබඳ විවිධ පොත් තිබේ, නමුත් ඒවා ඔබට වඩාත්ම වැදගත් දේ නොකියයි. ඩොලර් බිලියනයක් උපයන්නේ කෙසේදැයි ඒවා ඔබට කියයි. නමුත් ඔබ යම් දිනක විනිශ්චයේදී දෙවියන් වහන්සේ ඉදිරියෙහි පෙනී සිටින බව කිසිවෙකු කිසි විටෙකත් සඳහන් නොකරයි. දෙවියන් වහන්සේට ජ රසන්න දේ කිරීමේ ඉලක්ක වටා තම ජීවිතය ගොඩනගා නොගන්නේ නම්, දෙවියන් වහන්සේ එම ජ රකෝට්පතියා අසාර්ථකයෙකු ලෙස හඳුන්වනු ඇත.

පාවුල් මෙසේ පැවසීය: "තරඟයකදී සියලුම ධාවකයන් දුවන නමුත්, ත් යාගය ලැබෙන්නේ එක් අයෙකුට පමණක් බව ඔබ දන්නේ නැද්ද? ත් යාගය ලබා ගැනීමට දුවන්න." (1 කොරින්ති 9:24) ඔබට තරඟයක් ඇති විට; කෙටි දුරක්, සැතපුමක් හෝ මැරතන් තරඟයක්, ඔබ අවසන් රේඛාව දෙසට යා යුතුය. "එබැවින් මම ඉලක්කයක් නොමැතිව දුවන මිනිසෙකු මෙන් දුවන්නේ නැත..." (26 පදය) ඔබට යාර සියයක කෙටි දුරක් දුවන විට, යම් පුද්ගලයෙක් වෙනත් දිශාවකට පියාසර කරන ආකාරය සිතීම් මවා ගත හැකිද? එය කෙතරම් භාස් යජනකද! නමුත් බොහෝ දෙනෙක් තම ජීවිත සමඟ කරන්නේ එයයි.

ඔබේ අභියෝගය හොඳ නරක වෙන් කිරීම නොවේ; ඔබේ අභියෝගය එය හැකි සියලු යහපතෙන් හොඳම දේ උදුරා ගැනීමයි. එමනිසා, ඔබේ ඉලක්ක වටා ඔබේ දවස සැලසුම් කරන්න.

ඩී.හදිසි දේව වඩා වැදගත් දේ කෙරෙහි අවධානය යොමු කරන්න.

බොහෝ අය තම ජීවිත කාරණා දෙකක් වටා සංවිධානය කරති: හදිසි සහ නිම නොකළ. අපි උදේ අවදි වන විට සිතන්නේ: අද හදිසි කුමක්ද? මට නිවා දැමීමට අවශ්‍ය ගින්න කුමක්ද? හයියෙන් කෑගසන දෙය කලාතුරකින් වැදගත්ම දේ බව මතක තබා ගන්න. ඔබ සැබවින්ම වැදගත් දේට ජ රමුඛත්වය දිය යුතුය.

ඊ.ඔබේ ශක්තීන් සඳහා කාලය ගත කරන්න .

ඔබට කළ නොහැකි දේ අඩු කිරීමෙන් සහ ඔබට කළ හැකි දේ වැඩි කිරීමෙන් උපරිම ජීවිතයක් ගත කිරීම ගැන අපි සාකච්ඡා කර ඇත්තෙමු. දෙවියන් වහන්සේ ඔබෙන් බලාපොරොත්තු නොවන දේ අඩුවෙන් කරන්න, ඔබ කිරීමට නිර්මාණය කර ඇති දේ වැඩි කරන්න. අල්ලා නොගත් කාලය පිළිබඳ දුක්ඛිත යථාර්ථයක් නම්, එය අපගේ දුර්වලතා දෙසට ගලා යාමයි. අපි එතරම් දක්ෂ නොවන දේවල් කිරීමට වැඩි කාලයක් ගත කිරීමට නැඹුරු වෙමු. නමුත් නිසි සැලසුම් කිරීමකින්, අපි ඉතා හොඳින් කරන දේට වඩා ඒ දේවල් කිරීමට වැඩි කාලයක් ගත කරන්නෙමු.

වරදවා වටහා නොගන්න. අපගේ දුර්වලතා වැඩිදියුණු කිරීමට සහ කුසලතා වර්ධනය කිරීමට අපට යම් කාලයක් වෙන් කිරීමට අවශ්‍ය ය වේ. නමුත් එය අපගේ කාලයෙන් වැඩි කොටසක් නොවිය යුතුය. "මක්නිසාද අපි දෙවියන් වහන්සේගේ වැඩය, ක් රිස්තුස් පේසුස් වහන්සේ තුළ යහපත් ක් රියා කිරීමට මවන ලද අතර, දෙවියන් වහන්සේ අපට කිරීමට කල්තියා සූදානම් කළ සේක." (එපීස 2:10) මට මගේ හැඩය සොයා ගැනීමට සහ ගත කිරීමට අවශ්‍ය යයි

මගේ කාලයෙන් වැඩි කොටසක් දෙවියන් වහන්සේ මට කිරීමට අවශ්‍ය ය දේ කිරීමට ගත කරන්නේ, ඒ නිසා ඒ කාර්යයන් ඉටු කිරීමට ඔහු මට ශක්තිය ලබා දී ඇති බැවිනි.

එල්.කලින් අයවැය කාලය .

"කඩිසරකම දූප්පත්කමට මඟ පාදන ආකාරයටම කඩිසර අයගේ සැලසුම් ලාභයට මඟ පාදයි" යනුවෙන් සලමොන් පැවසීය. (හිතෝපදේශ 21:5) එම හිතෝපදේශයේ මුල් යමය ඇඟවුමක් ඇත, නමුත් එය දෙස බලන්න, ඔබ කලින් සැලසුම් කළහොත් එය ඔබේ මුළු ජීවිතයටම ජ්‍යෙෂ්ඨත්වයක් වනු ඇත. ඔබ සෑම දෙයක්ම කඩිමුඩියේ කළහොත්, ඔබට ගැටළු ඇති වේ. මගේ කාලයේ ජ්‍යෙෂ්ඨ අංග දිනට සති අටකට පෙර දින දර්ශනයේ තිබිය යුතු බව මම දැඩි ලෙස ඉගෙන ගෙන ඇත්තෙමි. කලින් අයවැයක් සකස් කළ යුතු දේවල් මොනවාදැයි ඔබ දන්නවාද?

ඒ. ආධ්‍යාත්මික ව්‍යාපාරය.

බී. කලත් රසා සමඟ කාලය

ඇ. මගේ දරුවන් සහ ඔවුන්ගේ ක්‍රියාකාරකම් සඳහා කාලය

ඈ. මත් රත්වයන්

ඊ. විවේකය සහ විනෝදාස්වාදය

මෙය නීති හතෙන් වඩාත්ම තීරණාත්මක විය හැකිය, මන්ද කල්තියා අයවැය සකස් කිරීමෙන් මගේ කාලය පාලනය කිරීමට මට ඉඩ සලසයි, එය මට දෙවියන් වහන්සේ සමඟ කාලය වෙන් කිරීමට ඉඩ සලසයි, එය මට මගේ ඉලක්ක කෙරෙහි අවධානය යොමු කිරීමට ඉඩ සලසයි, සහ මම එය කලින් කළහොත් හදිසියට වඩා වැදගත් දේ සමඟ කටයුතු කිරීමට මට ඉඩ සලසයි. කඩිසර අයගේ සැලසුම් ලාභයට මඟ පාදයි, නමුත් කඩිමුඩියේ දූප්පත්කම ඇති කරයි.

ජී.කාර්යබහුල වීම හොඳ නැත. .

නික්මයාම 18 හි උදාහරණයක් තිබේ. මෝසේගේ මාමණ්ඩිය වන ජෙනේ රෝ, ඊශ්‍රායෙල් දරුවන්ගේ නායකයා වූ මෝසේ බැලීමට පැමිණි විට, මෝසේ හිටි උදාවේ සිට හිටි බැස යන තෙක් ඊශ්‍රායෙල්වරුන් මිලියන දෙකේ සිට තුන දක්වා විනිශ්චය කරමින් සිටියේය. දවස අවසන් වන විට මෝසේ දිලිසෙන බව ඔබ දන්නේ නැද්ද? ජෙනේ රෝ පැවසුවේ, "ඔබ ඔබව මරා ගන්නවා, ඔබ ඔවුන්ගේ කාලයන් නාස්ති කරනවා." ඉන්පසු ජෙනේ රෝ මෝසේට එය විවිධ බෙදීමේ වලට බෙදන්නේ කෙසේදැයි ඉගැන්වීය.

එලදායි වීමට ඔබ හොඳ දේවල් කරමින් කාර්යබහුලද? ඔබ ඔබේ කාලය ගත කරන්නේ දෙවියන් වහන්සේ ඔබට වියදම් කිරීමට කැමති ආකාරයටද? ඔබ ඔහුගේ කුඩා රෝදයේ සිටින හැමිස්ටර් කෙනෙකු වැනිද?

කාර්යබහුල වීම පමණක් නොව එලදායි වීම මතක තබා ගැනීමට ඔබට උපකාරී වන 23 වන ගීතිකාවේ කුඩා උපහාසයක් මට හමු විය. එය මෙසේය:

ඔරලෝසුව මගේ ඒකාධිපතියා, මම විවේක ගන්නේ නැහැ.

එය මට නිදාගන්නේ වෙහෙසට පත් වූ විට පමණි.

එය මාව ගැඹුරු මානසික අවපීඩනයකට යොමු කරයි, එය මගේ ආත්මය දඩයම් කරයි.

ක්‍රියාකාරකම් සඳහා එය මා උමතු කවයන් තුළට ගෙන යයි.

මම කාර්යයෙන් කාර්යයට වියදුවෙන් දිව ගියත්, මට කවදාවත් ඒ සියල්ල අවසන්

කිරීමට නොහැකි වනු ඇත. මක්නිසාද යත් මගේ පරමාදර්ශය මා සමඟයි.

අවසාන දින සහ අනුමැතිය සඳහා මගේ අවශ්‍ය යතා, ඒවා මාව ඉදිරියට ගෙන යනවා.

මගේ කාලසටහනේ සීමාවන් ඉක්මවා කාර්ය සාධනයක් ඔවුන් මගෙන් ඉල්ලා සිටිනවා.

ඔවුන් මගේ නිස ඉරුවාරදයෙන් ආලේප කරනවා. මගේ කුඩය උතුරා යනවා.

නිසැකවම තෙහෙට්ටුව සහ කාල පීඩනය මගේ ජීවිතයේ සෑම දිනකම මා පසුපස එනු ඇත; මම සදහටම කලකිරීමේ බැඳීමට රුඳී සිටිමි.

කණගාටුදායක දෙය නම් වැඩි පිරිසක් ඒ අනුව පිටත් වීමයි.²³ වන ගිණිකාවැරදීම එකට වඩා. ඔවුන් එය පිළිගන්නේ නැති වෙන්න පුළුවන්, නමුත් ඔවුන් පිළිගන්නවා.

ඔබ දිගටම උත්සාහ කිරීමෙන් වෙහෙසට පත්ව සිටිනවාද? ක් රියාකාරකම් වලින් වෙහෙසට පත්ව සිටීමෙන් ඔබ වෙහෙසට පත්ව සිටිනවාද? යේසුස් ක් රිස්තුස් වහන්සේ ඔබට විකල්පයක් ලබා දෙන බවට මට හොඳ ආරංචියක් තිබේ. මතෙව් 11:28-30 හි උන්වහන්සේ පැවසූ විට මතක තබා ගන්න "වෙහෙසට පත් වූ සහ බරින් පෙළෙන සියල්ලෙහි, මා වෙතට එන්න" බරින් බර වීම යනු ආතතියෙන් සිටීමයි. "වෙහෙසට පත් වූ සහ බරින් පෙළෙන සියල්ලෙහි, මම ඔබට විවේකය දෙන්නෙමි. මාගේ වියගහ ඔබ පිටට ගෙන මාගෙන් ඉගෙන ගන්න; මක්නිසාද මම මෘදු හා නිහතමානී සිතක් ඇත්තෙමි, එවිට ඔබේ ආත්මවලට විවේකය ලැබෙනු ඇත. මක්නිසාද මාගේ වියගහ පහසුය, මාගේ බර සැහැල්ලුය." (RSV) ඔබ එහි තේරුම තුමක්දැයි මම නොදනිමි, නමුත් එය අපගේ ස්වාමීන්වහන්සේගෙන් ලැබුණු පොරොන්දුවකි. ඔහු පවසන්නේ, ඔබ මා වෙතට එන්න, ඔබේ කැමැත්ත මගේ කැමැත්තට සමමුහුර්ත කරන්න, ඔබේ ජීවිතය මගේ අරමුණ අනුව සකසා ගන්න, එය සැබවින්ම දුෂ්කර වීම නවත්වනු ඇත. ඇත්ත වශයෙන්ම, එය ඔබ කවදා හෝ ජීවත් වූ වඩාත්ම එලදායී හා වෙහෙසකින් තොරව ජීවිතය බව මම සහතික කරමි.

මිනිස්සුනේ, මේ පරණ ලෝකේ අපිට දෙවියන් වහන්සේගේ කැමැත්ත කරන්න ඇති තරම් කාලය තියෙනවා. අපි තවත් කරන්න උත්සාහ කළොත්, ජ් රමාණාවත් කාලයක් ලැබෙන්නේ නැහැ. "කළ යුතු දේ ලැයිස්තුවක්" අනුව ජීවත් වීම නවත්වන්න, දෙවියන් වහන්සේගේ කැමැත්ත කිරීමට ඔබේ ජීවිතයේ මෙහෙවර මත පදනම් වූ ඉලක්ක අනුව ජීවත් වීමට පටන් ගන්න. ඒ ඉලක්ක කරා ඔබව ගෙන යාමට එම ක් රියාකාරකම් සැලසුම් කරන්න. ඒක නිකමේම නිකමේම නිකම වී යාපාරයක් නෙවෙයි, අපේ ස්වාමීන් වහන්සේ කළේ ඒක තමයි. ඔහු අනෙක් හැමෝටම කරන්න ඕන දේ කියන්න ඉඩ දුන්නේ නැහැ. ඔහු ඉටු කිරීමට අවශ්‍ය ය දේ හරියටම දැන සිටියා. ඔහු උදේ පාන්දරින්ම නැගිට යාච්ඤා කිරීමට දුර ස්ථානයකට ගියා. මම හිතන්නේ ඒකෙන් අපිට කියන්නේ ඔහු සෑම දිනකම ඒක කළා කියලා. ඔහු දෙවියන් වහන්සේගෙන් පටන් ගත්තා, පසුව ඔහු තම ජීවිත මෙහෙවර වටා ඇති සියල්ල සහ එහි යාමට ඇති ඉලක්ක සැලසුම් කළා. එය කළමනාකරණ ක් රියාකාරකමක් නොව අධ්‍යාත්මික ක් රියාකාරකමක්. දෙවියන් වහන්සේගේ භාරකරු ලෙස, ඔහු ඔබට එය කිරීමට බල කරයි.

නමුත් මතෙව් 11:28-30 දක්වා ආපසු යමින් "එවිට යේසුස් වහන්සේ මෙසේ වදාළ සේක: 'වෙහෙස වී බර උසුලන සියල්ලෙහි, මා වෙතට එන්න, මම ඔබට විවේකය දෙන්නෙමි. මාගේ වියගහ ඔබ පිටට ගන්න. මම ඔබට උගන්වන්නෙමි, මක්නිසාද මම නිහතමානී හා මෘදු වෙමි, එවිට ඔබට ඔබේ ආත්ම සඳහා විවේකය ලැබෙනු ඇත. මක්නිසාද මාගේ වියගහ හොඳින් ගැලපේ, මම ඔබට දෙන බර සැහැල්ලුය.'" (NLT) එය සිදුවන්නේ ඔබ යේසුස් වහන්සේ තුළ නම් පමණි. ඔහු ජීවිත කළමනාකරණය සඳහා බලය වෙත කොහේවත් නැත. ඔබ අද ක් රිස්තුස් වහන්සේ තුළ නොමැති නම්, ඔබ ඔහු වෙතට පැමිණ, ඔහු කෙරෙහි විශ්වාසය තබා ඔහුගේ ශුභාරංචියට කීකරු විය යුතුය. පාඩම # 1301 1997 ජනවාරි 19

ශිෂ්‍ය ය තොරතුරු

නම _____

ලිපිනය _____ නගරය _____

_____ රාජ්‍යය _____ Zip _____

විද්‍යුත් තැපැල් ලිපිනය _____ දුරකථනය _____

පාඩම පණිවිඩය පිළිබඳ ඔබේ අවබෝධය සහ ඔබේ ජ් රශ්න හෝ අදහස් ඇතුළත් කරන්න. ඒවා පහත ලැයිස්තුගත කර ඇති උපදේශක වෙත යවන්න.

උපදේශක තොරතුරු

නම

ලිපිනය

නගරය

 රාජ්‍යය

 Zip

 විද්‍යුත් තැපෑල

ලිපිනය
