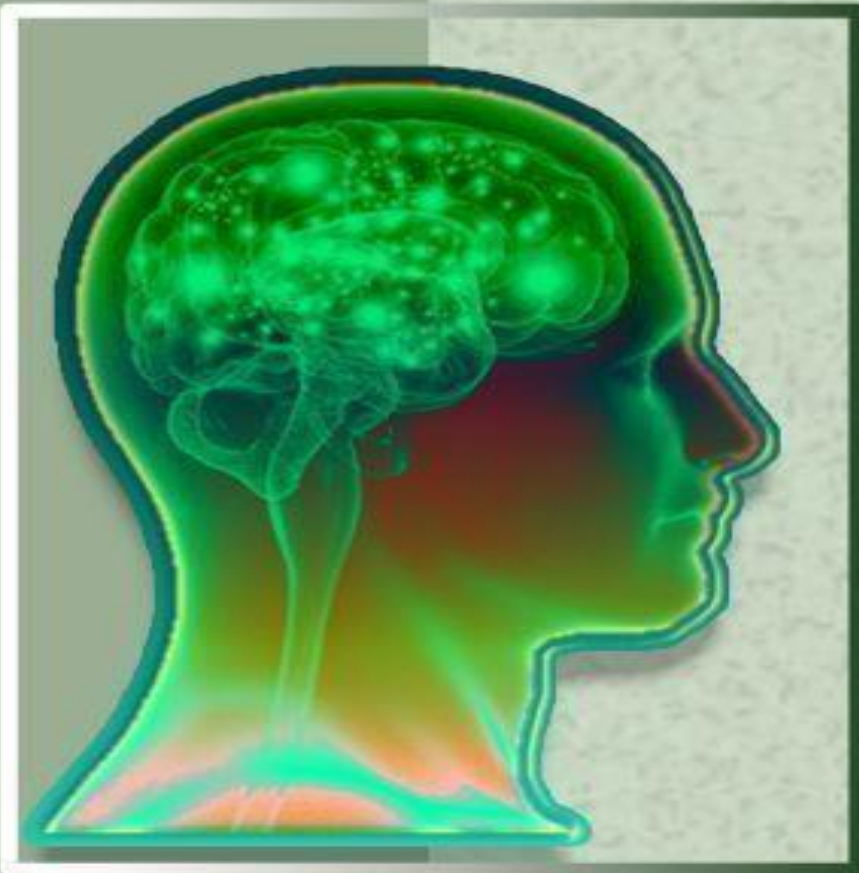




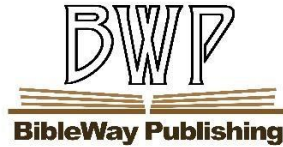
LIVING LIBERATED

**Are we bound forever to vices,
bad habits, addictions, and
other sins that shackle and put
us in bondage?**

**Today we can learn HOW to free
ourselves from that bondage by
the power of Jesus Christ!**

Steve Flatt

සරජසංචස් චුකරිඳිමි



ජනාධිපතිවරයාගේ ජ්‍යෙෂ්ඨ රකාශය

බයිබලය සෘජු ජ්‍යෙෂ්ඨ රකාශන ආයතනය යනු ජාත්‍යන්තර බයිබල් දැනුම ආයතනයේ (IBKI) වෙබ් අඩවි සහ ඩිජිටල් පොත් කෙරෙහි අවධානය යොමු කරන ලාභ නොලබන බයිබල් සේවාවකි. IBKI හි අරමුණ වන්නේ දෙවියන් වහන්සේගේ කැමැත්ත ඉගෙන ගැනීමට සහ ඉගැන්වීමට උනන්දුවක් දක්වන ඕනෑම කෙනෙකුට බයිබල් පාඩම් ලබා දීමයි.

මෙම පාඩම්වල හෝ වෙනත් ඕනෑම මූලාශ්‍රයක් රසකිත් ලබාගත් පාඩම්වල නිරවද්‍ය යථාර්ථ තීරණය කිරීම සඳහා ඔබේ බයිබලය අධ්‍යයනය කරන ලෙස අපි නිර්දේශ කරමු. අදහස් බොහෝ විට ශ්‍රී ලත් ය, ඩිජිටල්, දෘශ්‍ය ය, මුද්‍රිත පාඩම්, බයිබල් විවරණ; සහ දේශකයන්ගේ, දේවසේවකයන්ගේ, දේවගැතිවරුන්ගේ, පූජකවරුන්ගේ සහ රබ්බවරුන්ගේ ඉගැන්වීම් තුළ දක්නට ලැබේ.

ජාත්‍යන්තර බයිබල් දැනුම ආයතනයේ පාඩම් වල ඉදිරිපත් කර ඇති අදහස් කතුවරුන්ගේ හෝ සම්පාදකයින්ගේ අදහස් වේ. දෙවියන් වහන්සේගේ කැමැත්ත සෙවීම, දැන ගැනීම සහ කිරීම ඔබේ වගකීමක් බැවින්, ඔබ සැමවිටම සියලුම බයිබල් ද්‍රව්‍ය සවල අදහස්, අදහස් සහ ඉගැන්වීම් සත්‍යාපනය කළ යුතුය. ඕනෑම ඉගැන්වීමක සත්‍යතාව පරීක්ෂා කිරීමට, විවිධ බයිබල් පරිවර්තන කියවන්න, සහ නුහුරු වචන හෝ වාක්‍යය බණ්ඩවල තේරුම ඉගෙන ගැනීමට බයිබල් ශබ්දකෝෂ සහ ශබ්දකෝෂ පරිශීලනය කරන්න.

වචන සහ වාක්‍යය බණ්ඩවල අර්ථය කාලයත් සමඟ වෙනස් වන බැවින් ශබ්දකෝෂ අර්ථ දැක්වීම් සමඟ ජ්‍යෙෂ්ඨ වන්න. ශබ්දකෝෂ මගින් වචන සහ වාක්‍යය බණ්ඩවල අර්ථය මුල් භාෂාවෙන් වර්තමාන භාවිතයට ලබා දෙන අතර එය බොහෝ විට අර්ථයෙන් වෙනස් වේ. එසේම, බහු ශ්‍රී ලිංගික වචන එක් ඉංග්‍රීසි වචනයකට පරිවර්තනය කළ හැකි අතර එමඟින් මුල් අර්ථය විකෘති කළ හැකිය. උදාහරණයක් ලෙස, එපීස 4 හි පේ රේතයන් සහ අනාගතවක්තෘවරුන් යන වචනයේ "සහ" යන වචනය ශ්‍රී ලිංගික වචනයෙන් පරිවර්තනය කර ඇත. දේ පේ රේතයන් අනාගතවක්තෘවරුන්ගෙන් වෙන් කිරීම යන්නෙහි අර්ථය, කාර්යයන් දෙකකි. දේවගැතිවරුන් සහ ගුරුවරුන් යන වචනයේ "සහ" යන වචනය ශ්‍රී ලිංගික වචනයෙන් පරිවර්තනය කර ඇත. කැපවී තේරුම දේවගැතිවරුන් ගුරුවරුන් සමඟ සම්බන්ධ කිරීමයි, එක් කාර්යයකි.

දෙවියන් වහන්සේගේ ශුද්ධ වචනය වන බයිබලය අධ්‍යයනය කිරීමේදී ඔබට මඟ පෙන්වීමට ඔබට ඉඩ සලසන සේකි.

බයිබලය සෘජු ජ්‍යෙෂ්ඨ රකාශන ආයතනය ඔවුන්ගේ පාඩම් සම්පූර්ණයෙන්ම වාණිජ නොවන අරමුණු සඳහා බාගත කර ජ්‍යෙෂ්ඨ රකිනීෂ්පාදනය කිරීමට අවසර දෙයි. බෙදා ගැනීමට නිදහස් වන්න, නමුත් පාඩම් වෙනස් නොකරන්න, විකිණීමට හෝ ඒවා සඳහා අය නොකරන්න.

රුන්ඩොල්ෆ් ඩන්

ජනාධිපති

IBKI.English@gmail.com

වෙබ් අඩවිය: thebiblewayonline.com

නිදහස සඳහා පියවර ගැනීම

"ඔවුන් ඔවුන්ට නිදහස පොරොන්දු වෙති, ඔවුන්ම දුෂ්චරිතයේ වහලුන් වන අතර --- මක්නිසාද මිනිසෙකු තමාට පාලනය කළ ඕනෑම දෙයකට වහලෙකි." (2 පේතෘස් 2:19) ඒ අවසාන වාක් යය නැවතත් අසන්න. "මක්නිසාද මිනිසෙකු තමාට පාලනය කළ ඕනෑම දෙයකට වහලෙකි."

මෑතකදී නිව් යෝර්ක් ටයිම්ස් පුවත්පත ඇබ්බැහිවීම් පිළිබඳ ලිපියක් පළ කළ අතර, එහි මුළු උපකල්පනය වූයේ ඇමරිකානුවන් ඇබ්බැහි වීම පිළිබඳ මෙම අදහසට ඇබ්බැහි වී ඇති බවයි. බොහෝ කලකට පෙර, ඔබ අසා ඇත්තේ මන්ද් රථ ය සහ මත්පැන් සමීබන්ධයෙන් ඇබ්බැහි වීම පිළිබඳ අදහස පමණි. දැන් එහි සඳහන් වන්නේ ආහාර, සිගරට්, ඒ යායාම, සබඳතා, සාප්පු සවාරි, රුකියාව, ලිංගිකත්වය සහ වීඩියෝ ක් රිඩා වැනි සියලු වර්ගවල දේවලට ඇබ්බැහිවීම් ඇති බවයි. ඇත්ත වශයෙන්ම, දැන් ලයිෆ්ලයිනි ඇමරිකා නමින් මාසික ප් රකාශනයක් ඇත, එය අපගේ ඇබ්බැහිවීම් හැර අන් කිසිවක් කෙරෙහි අවධානය යොමු නොකරයි. ඊට පුරා රුස්වන විවිධ ආකාරයේ ඇබ්බැහිවීම් ආධාරක කණ්ඩායම් 200 කට වඩා තිබේ.

අපේ බොහෝ දෙනෙක් නොවේ නම් බොහෝ දෙනෙක් යම් දෙයකට ඇබ්බැහි වීමට නැඹුරු වෙති. අපගේ ජීවිත කෙරෙහි වචනාර්ථයෙන් ප් රවිණත්වයක් හෝ පාලනයක් ඇති දෙයක් තිබේ. ඔබ අලුත් එකකට සමීබන්ධ විය හැකිය, නැතහොත් ඔබ මත්පැන් පානය කිරීම වැනි පැරණි එකකට ගොදුරු විය හැකිය. ඇමරිකානුවන් 18,000,000 කට වඩා ගැටළුකාරී මත්පැන් පානය කරන්නන් වේ. එය ඔවුන්ගේ ජීවිත සහ ඔවුන්ගේ පවුල් කඩාකප්පල් කරයි. නිසැකවම අපේ සමහරෙක් ආහාර ගැනීමට ඇබ්බැහි වී ඇත, මම ජීවනෝපාය සඳහා නොව සතුව සඳහා අදහස් කරමි. ඇමරිකානුවන් රාත්තල් බ්ලියන 2.3 ක් බරින් වැඩි බව ඔබ දැන සිටියාද? ඔබේ ඇබ්බැහි වීම කුමක්ද? ඔබේ ජීවිතය පාලනය කරන දුෂ්චරිතය කුමක්ද? එය කුමක් වුවත්, නිදහස සඳහා පියවර හතක් ඔබ සමඟ බෙදා ගැනීමට මම කැමතියි.

1)නිදහස අදින් ආරම්භ වේ.

නිදහස ආරම්භ වන්නේ අද නොව, හෙට නොව, ලබන සතියේ නොව, ලබන මාසයේ නොවේ. අද වෙනුවට හෙට තවත් කී දෙනෙක් ආහාර වේලක් අනුගමනය කරනවාද කියා ඔබ කවදා හෝ දැක තිබේද? හිතෝපදේශ 27:1 හි සලමොන් පවසන දේ මම ප් රිය කරමි, "හෙට ගැන පුරසාරම් දොඩන්න එපා, මක්නිසාද දවසක් කුමක් ගෙන එනු ඇත්දැයි ඔබ නොදනී." වෙනත් වචන වලින් කිවහොත්, "මේ දවස්වලින් එකක්" යැයි ඔබටම පැවසීම නවත්වන්න. සත් යය නම්, හෙට වෙනස් කිරීම අදට වඩා දුෂ්කර වනු ඇත, මන්ද ප් රමාදය සැමවිටම ගැටලුව තවත් උග් ර කරයි. අදම ආරම්භ කරන්න.

"සුළඟ බලා සිටින තැනැත්තා වපුරන්නේ නැත; වලාකුළු දෙස බලන තැනැත්තා අස්වැන්න නෙළා ගන්නේ නැත." (දේශනාකාරයා 11:4) වෙනත් වචන වලින් කිවහොත්, අවධානය වෙනතකට යොමු නොකරන්න. නිදහසට කටයුතු නොකියන්න, ප් රමාදය වැඩි වන තරමට ගැටලුව විශාල වේ. එබැවින්, පළමු පියවර නම්, නිදහස අදම ආරම්භ කළ යුතුය. අද ආරම්භ කළ හැකි දේ හෙට දක්වා කල් නොදමන්න.

2)අන් අයට දොස් පැවරීම ප් රතික්ෂේප කරන්න.

අන් අයට දොස් පැවරීම ප් රතික්ෂේප කරන්න. ඔබ අන් අයට දොස් පැවරීම ප් රතික්ෂේප කරන තුරු ඔබට කිසිදු ඔබේ ඇබ්බැහි වීමෙන් මිදීමට නොහැකි වනු ඇත. නමුත් මෙම පැරණි "අන්ධ පාපයට" ආදර්ශ සහ ඒව තරමේ පැරණිය. ඔබට මතකද? ආදර්ශ පල් කර ඔහුගේ බිරිඳට දොස් පැවරුවේය; ඒව පල් කර සර්පයාට දොස් පැවරුවේය, සර්පයා, නමුත් කාරණය නම් අපි වෙනත් කෙනෙකුට දොස් පැවරීමට නැඹුරු වීමයි. මම පෞද්ගලික වගකීම භාර ගන්නා තුරු මම කිසි විටෙකත් යහපත් නොවෙමි. මේ මගේ ජීවිතයයි, මම තේරීම් කරමි.

බයිබලයේ මගේ ප් රියතම පරිච්ඡේදවලින් එකක් මෙසේ පවසයි. "එකිනෙකා තම තමාගේ බර උසුලාගෙන යා යුතුය." (ගලාති 6:5) එය පෞද්ගලික වගකීම ගැන කතා කරයි. අපි එකිනෙකාට උදව් නොකරන බව එයින් අදහස් නොවේ. මන්ද මීට පෙර පද තුනකට පෙර එහි "එකිනෙකාගේ බර උසුලන්න, එබැවින් ක් රිස්තුස් වහන්සේගේ නීතිය ඉටු කරන්න" යනුවෙන් සඳහන් වේ. නමුත් මම මා වෙනුවෙන් වගකිව යුතු අතර ඔබ ඔබ වෙනුවෙන් වගකිව යුතුය.

"රුවටෙන්න එපා: දෙවියන් වහන්සේට සරදම් නොකරන්න. මිනිසෙකු වපුරන දේම ඔහු කපා ගන්නේය." (ගලාති 6:7) ඔබේ ජීවිතයේ විශාල ගැටලුවට ඔබ කාටද දොස් කියන්නේ? ඔබ ඔබේ දෙමාපියන්ට, ඔබේ සැමියාට, ඔබේ බිරිඳට, ඔබේ ගුරුවරයාට හෝ ඔබේ ලොක්කාට දොස් පවරනවාද? නැතහොත් ඔබ යක්ෂයාට දොස් පවරනවාද? ඔබ දෙවියන් වහන්සේට දොස් පවරනවාද? නිදහස් වීමට, ඔබ ඔබේ ජීවිතයට වගකීම භාර ගත යුතුය, එවිට ඔබ ඔබේ ගැටලුවට පිළියමක් සොයන්නේ නැත. ඔබටම සමාව දීම නවත්වන්න සහ අන් අයට දොස් පවරන එක නවත්වන්න. අන් අයට දොස් පවරන එක ප් රතික්ෂේප කරන්න.

3)ඔබේ ජීවිතය පරීක්ෂා කර බලන්න.

ඔබේ ජීවිතය පිළිබඳ පෞද්ගලික ඉන්වෙන්ටරියක් ගන්න. අවංක ඇගයීමක් කරන්න. දුෂ්කර ප් රශ්න කිහිපයක් අසන්න: මගේ ඇබ්බැහි වීම කුමක්ද? මට එය ඇත්තේ ඇයි? එය ආරම්භ වූයේ කවදද? මම කොපමණ වාරයක් එයට ගොදුරු වන්නේද? මම වැඩිපුරම පෙළඹෙන අවස්ථා මොනවාද? ඒ ගැන යමක් කිරීමට මා බිය වන්නේ ඇයි? ඒ ප් රශ්න ඇසීම දුෂ්කර ය, නමුත් අපගේ ගැටලුව නිවැරදි කර ගැනීමට නම් ඒවා ඇසිය යුතුය.

"අපි අපේ මාර්ග පරීක්ෂා කර බලා ඒවා පරීක්ෂා කර බලා ස්වාමීන් වහන්සේ වෙතට හැරෙමු." (විලාප ගී 3:40) වෙනස් වීමට තම අපි මවාපෑම නැවැත්විය යුතුයි. අපට අපගේ වැරදි වසා ගත නොහැක. අපි ඒවාට මුහුණ දිය යුතුයි. කාරණය නම්, අපගේ චේදනාව සඟවා ගැනීමෙන් එය තිව් ර වන අතර එය තවත් නරක අතට හැරේ. ඒ රනික්ෂේප කිරීම සුව වීම වළක්වයි.

"මක්නිසාද දිවා රූ දෙකෙහිම ඔබගේ අත මා පිට බර විය; මාගේ ශක්තිය ගිල්වානගත් ග් රිෂ්මයේදී මෙන් ක්ෂය විය. එවිට මම මාගේ පාපය ඔබට ජ රකාශ කළෙමි, මාගේ අයුතුකම නොසැඟවිමි. මාගේ වරද ස්වාමීන්වහන්සේට පාපොල්වාරණය කරමි යි කීවෙමි - එවිට ඔබ මාගේ පාපයේ වරද කමා කළ සේක." (ගීතාවලිය 32:4, 5) දාවන් පැවසුවේ, මම මගේ ගැටලුවට මුහුණ නොදෙමි, මම වියළි යමින් සිටියෙමි.

දාවන් තමාගේම ජීවිතය පරීක්ෂා කර බැලූ විට, ඔහු ස්වාමීන් වහන්සේ ඉදිරියෙහි පිරිසිදු විය. එය ගෙඩියක් පුළුස්සා දැමීමක් වැනිය. හදිසියේම, ඔහුට මෙම නිදහස් සහනය දැනුනි. ඔබේ ජීවිතය පරීක්ෂා කරන්න. මම ඔබට යමක් කියන්නේ, එය ජීවිතයේ එක් වරක් පමණක් සිදුවන දෙයක් නොවේ. දුෂ්චරිතය, ඇබ්බැහි වීම සහ වෙනත් පාපයන් ඔබ දැන ගැනීමටත් පෙර ඔබව පාලනය කරන බැවින් අපි අපගේ ජීවිත නිතිපතා පරීක්ෂා කර බැලිය යුතුය.

4)ක් රිස්තූස් වහන්සේගේ පරමාධිපත් ය යන්න රහත්මම කරන්න

ක් රිස්තූස් වහන්සේ උදව් කිරීමට බලා සිටී. ඔහුගේ ස්වෛරීභාවය භාවිතා කරන්න - ඔබට එය තනිවම කළ නොහැක. ඔබට ඔබට වඩා උතුම් බලයක් අවශ්‍ය යයි. ඔබ කෙලින්ම මූලාශ්‍ර රය වෙත ගොස් ශ්‍රේ ඊෂ්ඨතම බලය ලබා නොගන්නේ ඇයි? "එබැවින්, ඔබේ මරණීය ශරීරයේ පාපයට එහි නපුරු ආශාවන්ට කීකරු වීමට ඉඩ නොදෙන්න. ඔබේ ශරීරයේ කොටස් දුෂ්ටකමේ ආයුධ ලෙස පාපයට භාර නොදෙන්න, නමුත් මරණයෙන් ජීවනයට ගෙන එන ලද අය ලෙස ඔබම දෙවියන් වහන්සේට භාර දෙන්න." (රෝම 6:12, 13)

මක්නිසාද මිනිසෙකු තමාට පාලනය කරන ඕනෑම දෙයකට වහලෙකි. එබැවින්, ඔබ වහලෙකි. රෝම 6:20 පවසන්නේ, ඔබ එක්කෝ පාපයේ වහලෙකි, නැතහොත් ඔබ ධර්මශ්ඨකමේ වහලෙකි. අවසාන කල්‍යාණ නම් අපි සියල්ලෝම සැබවින්ම වහලෙකි. නමුත් යුහාරංචිය නම්, ඔබට ඔබේ ස්වාමියා තෝරා ගත හැකිය. "එසේ නම්, ඔබ ස්වාමීන් වහන්සේට යටත් වන්න." (යාකොබ් 4:7) ඔබේ ඇබ්බැහි වීමට විසඳුම වන්නේ නිවැරදි ස්වාමියා තෝරා ගැනීමයි. සෑම දිනකම ඔබ යම් දෙයකින් පාලනය වේ. ඔබව බෝතලයකින් හෝ පෙත්තකින් පාලනය වේ. බොහෝ දෙනෙක් වෙනත් අය විසින් පාලනය කරනු ලැබේ. ඔබව බලයට ඇති පිපාසයෙන් පාලනය කළ හැකිය, ඔබව ආහාරයෙන් පාලනය කළ හැකිය. නමුත් ඔබට යමක් සේවය කිරීමට සිදුවනු ඇත. නිවැරදි ස්වාමියා තෝරා නොගන්නේ මන්ද? දෙවියන් වහන්සේ පවසන්නේ, "මට ස්වෛරී වීමට ඉඩ දෙන්න" යනුවෙනි.

බොහෝ විට, අපට අවශ්‍ය ය වන්නේ ගැටලුව දෙවියන් වහන්සේට පමණක් ලබා දීමයි. අපි දෙවියන් වහන්සේට කියන්නේ, මට ගැටලුවක් තියෙනවා. ඔබ එය බලා ගත යුතුයි. නමුත් ඔබට සත් යය කිව යුතුයි, මට ඇත්තටම මගේ ජීවිතයේ ඉතිරි කාලය ගත කිරීමට අවශ්‍ය යයි. දෙවියන් වහන්සේ පවසන්නේ, ඔබට මා ගැටලුව සමඟ කටයුතු කිරීමට අවශ්‍ය ය නම්, ඔබ ඔබේ ජීවිතයේ සෑම අංශයක්ම මට ලබා දිය යුතු අතර, කොටසක් පමණක් නොව ඒ සියල්ල මට ලබා දිය යුතු බවයි. අප එසේ කරන විට, එය වෙනස් කිරීමට ඇදහිය නොහැකි බලයක් නිපදවයි.

ඉතින්, තවත් අය එය නොකරන්නේ ඇයි? සත් යය නම්, ඔවුන් බිය වෙති. ඔවුන්ගේ ජීවිත ක් රිස්තූස් වහන්සේට භාර දීමෙන් ඔවුන් අකමැති දෙයක් බවට පත් වේ යැයි ඔවුන් බිය වෙති. එයින් අදහස් කරන්නේ විනෝදයක් නැත, නිදහසක් නැත, සහ ක් රිස්තූස් වහන්සේ වෙනුවෙන් උන්මත්තකයෙකුගේ විකෘති දෘෂ්ටියක් බවට පත්වීමයි. එය නිරයෙන් බේරී ඇති විශාලතම බොරුවකි. ඔබ එය අසා තිබේද? එය නිරයේ ගිනිදැල් වලින් කෙළින්ම බොරුවකි. යේසුස් පැවසුවේ, "මම ආවේ ඔබට ජීවිතය ලබා ගැනීමට සහ එය සම්පූර්ණයෙන් ලබා ගැනීමටයි." දෙවියන් වහන්සේ පවසන දෙය නම්, "මම ඔබේ ගෘහ නිර්මාණ ශිල්පියා බව ඔබ දන්නේ නැද්ද? මම ඔබේ ජ රධාන ඉදිකිරීම් ඉංජිනේරුවා බව ඔබ දන්නේ නැද්ද? ඔබ වැඩ කරන ආකාරය මම දන්නා බව ඔබ දන්නේ නැද්ද? ඔබට විනෝදය අවශ්‍ය ය බව මම දන්නේ නැද්ද? ඔබට නිදහස අවශ්‍ය ය බව මම දන්නේ නැද්ද? එමනිසා, කෙටි කාලීනව සහ දිගු කාලීනව, ඔබ ඔබේ ජීවිතය මට භාර දෙන අතර, ඔබට වෙනත් ඕනෑම තැනක සොයාගත නොහැකි තරම් ජ රිතියක් මම ඔබට ලබා දෙන්නෙමි."

ඔබ දන්නා ක් රිස්තියානි මිනිසුන්ගේ ජ රනිමුර්තිය ගැන ඔබ සිතනවා, ඔවුන්ගේ ජීවිත දෙස බලා ඔවුන් ජ රිතියෙන් පිරී නැති බව මට කියනවා. මගේ ජීවිතයේ කටුක, ඇඹුල් සහ පහත් කෙනෙකුගේ පින්තූරයක් මට ලැබුනොත්, ඔහු මගේ හොඳම ක් රිස්තියානි මිනිසුන් දස දෙනාගේ ලැයිස්තුවේ ශ්‍රේ ඊෂ්ඨග නොවේ, මන්ද ඔහු එසේ නොවන නිසා, ඔහුට එය කොහේ හරි මග හැරී ඇත. යේසුස් වහන්සේ මෙසේ පැවසුවා, "මම ආවේ ඔබට ජීවිතය ලබා ගැනීමට සහ එය සම්පූර්ණයෙන්ම ලබා ගැනීමටයි. මගේ ජීවිතයේ දෙවියන් වහන්සේට පරමාධිපත් ය කරන්න."

5)පෙළඹවීම වලින් ඇත් වෙන්න.

ඔබට ම මැස්සන්ගෙන් දෂ්ට වීමට අවශ්‍ය ය නැතිනම්, ඔවුන්ගෙන් ඇත් වී සිටින්න. ඔබේ පරීක්ෂාව ඔබේ ඇස් දෙස බලා සිටින බව ඔබ දන්නා අවස්ථා වලින් වළකින්න. බයිබලය පවසන්නේ, "යක්ෂයාට විදුද්ධ වන්න, එවිට ඔහු ඔබ වෙතින් පලා යනු ඇත." මෙය බයිබලානුකූල පමණක් නොව, එය හොඳ පැරණි සාමාන්‍ය ය බුද්ධියකි.

ඒ කියන්නේ ඔයාට මත්පැන් පානය ගැන ජ්‍රේෂ්ඨයක් තියෙනවා නම්, ඔයාගේ ගෙදර බාර් එකක් තියාගන්න එපා. මට කාමුකත්වය ගැන ජ්‍රේෂ්ඨයක් තියෙනවා නම්, මට කාමුක දර්ශන චක්‍රණ නැත්වලට යන්න අවශ්‍ය ය නැහැ. මට අධික කෑම ගැන ජ්‍රේෂ්ඨයක් තියෙනවා නම්, මට කුණු කෑම රාක්කවල පුරවන්න අවශ්‍ය ය නැහැ. මට ජ්‍රේෂ්ඨ ඇති කරන දේවල් වලින් ඇත් වෙලා ඉන්න.

දැන් මට මෙතන ඔයාට දෙයක් කියන්න පුළුවන්ද? මට දුර්වලතා තියෙනවා. මගේ ජීවිතේ මාව පාලනය කරපු දේවල් තියෙනවා, ඒ වගේම මාව පාලනය නොකර ඉන්න මම තාමත් හැමදාම පොරබදන දේවල් තියෙනවා. ඒවායින් එකක් තමයි කෑම, නමුත් මගේ සැබෑ අවලක් වලඹ අයිස්ක් රිමේ.

අවුරුදු එකොළහකට පෙර, මම සහ මගේ බිරිඳ නිවසක් ඉදිකරමින් සිටියෙමු. අපි නිවසක් ඉදිකරමින් සිටියදී, අපි මර්ෆ් රිස්බොරෝ පාරේ කුඩා මහල් නිවාස සංකීර්ණයකට ගියෙමු. සාප්පු සංකීර්ණයේ විදිය හරහා බාස්කිත් රොබින්ස් කෙනෙක් සිටියා. සෑම රාත්‍රී 8:00 ට පමණ, අපගේ රාත්‍රී ආහාරයෙන් පැය දෙකකට පසු මගේ බඩේ මේ කුඩා කැළඹීමක් ඇති විය. මම කියන්නේ, "මම විදිය හරහා යන්න යනවා කියලා මම විශ්වාස කරනවා." එය සෙමින් ආරම්භ විය, එක් ඩිජ් එකක්. සති කිහිපයකින්, එය හැඳි දෙකක් විය. මාසයක් ඇතුළත, මම කිව්වා, "මට පයින්ට් එකක් දෙන්න, පියන මත තබන්න එපා, හැන්දක් එහි අලවන්න." මාස අටකින්, මම රාත්‍රී 30 ක් ලබා ගන්නා. නමුත් දෙවියන්ට ස්තූතියි, මම ඒ ඇබ්බැහි වීම බිඳ දැමුවා. මම ඔබට කියන්න කැමතියි මම මේ සියලු අධ්‍යාත්මික මූලධර්ම ක් රියාත්මක කළ බව. මම එහෙම කළේ නැහැ, අපි ගියා. බාස්කිත් රොබින්ස් "නොපෙනී සහ මතසින්" ගියා. පරීක්ෂාව ජය ගැනීමේ යතුර නම් ඒ වටා නොසිටීමට කල්තියා සැලසුම් කිරීමයි.

අපේ යෞවනයන්ට මට පොඩි උපදෙසක් දෙන්න පුළුවන්ද? මීට වසරකට පමණ පෙර, මේ මාසයේ, අපේ යෞවනයන් බොහෝ දෙනෙක් "සැබෑ ආදරය බලා සිටී" නමින් විශිෂ්ට වැඩසටහනක් හරහා ගියා, එහිදී ඔබ විවාහය දක්වා ලිංගිකව පාරිශුද්ධව සිටීමට කැපවී සිටියා. ඔබ තවමත් එම කැපවීම සමඟ ගමන් කරන බව මම බලාපොරොත්තු වෙමි, නමුත් ඔබ එම කැපවීම ඉටු කිරීමට යන්නේ නම්, මෙන්ම විශිෂ්ට උපදෙසක්. ඔබ මෝටර් රථයක පිටුපස අසුනේ සිටින තුරු හෝ ඔබ පෙම්වතාගේ නිවසේ තනිවම සෝෆාවක වාඩි වී සිටින තුරු බලා නොසිටින්න, ඉන්පසු ඔබෙන්ම මෙසේ අසන්න: මට පාරිශුද්ධව සිටීමට අවශ්‍ය යද? ඔබ ඒ මොහොත දක්වා බලා සිටියහොත්, එය ජ්‍රේෂ්ඨ වැඩියි. ඔබ කල්තියා සැලසුම් කරයි; ඔබ කල්තියා පෙළඹවීම වළක්වා ගැනීමට තීරණය කරයි.

යොවුන් වියේ, දෙවියන් වහන්සේ ඔබට කැමති ආකාරයට ඔබේ ජීවිතය ගත කිරීමට අවශ්‍ය ය නම්, ඔබ ඔබේ දිනයන් සැලසුම් කළ යුතුයි. මගේ තරුණ දේවසේවකයින් බොහෝ කලකට පෙර මට කිව්වා, "ඔබ ඔබේ සැලසුම් අනුව යන්න, නැතහොත් ඔබේ ග්‍රන්ථී අනුව යන්න." මම ඔබට කියන්නේ, ඔබ ඔබේ සැලසුම් අනුව යන්න කැමතියි. යක්ෂයාට ඔබව වැටීමට අවස්ථාවක් දෙන්නේ නැද්ද? එක් අයෙක් දුම්රානය නතර කළා, සහ කවුරුහරි ඔහුගෙන් ඇහුවා, "ඔබ දුම්රානය නතර කළේ කොහොමද?" මම ඔහුගේ පිළිතුරට කැමතියි, ඔහු කිව්වා, "මම මගේ ගිහිකුටු තෙත් කළා." ඒක හොඳයි. ඔහු එය එළියට ගෙන එකකට පහර දීමට උත්සාහ කරන සෑම අවස්ථාවකම, ඔහුට එම තරඟයට පහර දීමට නොහැකි විය. ඔහු කලින් සැලසුම් කළා.

"යක්ෂයාට අඩිපාරක් දෙන්න එපා." (එපීස 4:27) එය කන්දක් නැගීම හා සමානයි, ඔබට අඩිපාරක් ලැබෙනවා, එය ඔහුට තවත් අඩිපාරක් ලබා ගැනීමට ඉඩ සලසයි, පසුව තවත් අඩිපාරක් ලබා ගැනීමට, පසුව තවත් අඩිපාරක් ලබා ගැනීමට. යක්ෂයා ඔබේ කන්දේ රජු වීමට ඉඩ නොදෙන්න. ඔබ ඔහුට අඩිපාරක් ලබා ගැනීමට ඉඩ නොදීමෙන් ආරම්භ කරන්න. එයින් අදහස් කරන්නේ ඔබට නව මිතුරන් තෝරා ගැනීමට, නව රුකියාවක් ලබා ගැනීමට හෝ වෙනත් ස්ථානයකට යාමට සිදු විය හැකි බවයි. බයිබලය පවසන්නේ, "පරීක්ෂාවෙන් පලා යන්න". ඔබ එය සමඟ සෙල්ලම් කරන්නේ හෝ ආලවන්න හැඟීම පෑමක් කරන්නේ නැත, ඔබ එයින් පලා යයි. අපි අවංක නම්, අපි පරීක්ෂාවෙන් පලා යන විට, අපෙන් බොහෝ දෙනෙක් යොමු කිරීමේ ලිපිනයක් තබමු. සමහර විට අපි කියනවා, "මම පාරේ පහළට එන්නම්, මාව බලන්න, එතනට එන්න." අපි එය සමඟ සෙල්ලම් කිරීමට කැමතියි. පරීක්ෂාව සමඟ සෙල්ලම් කිරීමෙන් සාර්ථක නොවනු ඇත - ඔබ එයින් ඇත් විය යුතුය.

6)වඩා හොඳ දෙයක් තෝරාගන්න.

"මිනිසෙකු තම සිතිය සිතන ආකාරයටම ඔහුත් එසේමය." (තිතෝපදේශ 23:7) ඔබේ ජීවිතය සඳහා සටන ඔබේ මනසෙහි සිදු කෙරේ. මගේ අවධානය ආකර්ෂණය කර ගන්නා ඕනෑම දෙයක්, මාව ආකර්ෂණය කරයි.

මගේ සිතුවලි මගේ හැඟීම් පාලනය කරනවා, මගේ හැඟීම් මගේ තීරණ පාලනය කරනවා, මගේ තීරණ මගේ ක්‍රියාවන් පාලනය කරනවා නේද? අවසාන නිෂ්පාදනයේ ආරම්භක ලක්ෂ්‍යය වන අපගේ ක්‍රියාවන් ආරම්භ වන්නේ අපගේ චින්තනයෙනි. ඔබට ඇබ්බැහි වීමක් තිබේ නම්, ඔබේ ජීවිතය පාලනය කරන පාපයක් තිබේ නම් සහ ඔබට එය බිඳ දැමිය හැකි යැයි ඔබ මවාපාමින් සිටී නම්, එය ඔබට උගුරෙන් අල්ලාගෙන ඇති නිසා ඔබට එය බිඳ දැමිය නොහැක, ඔබ සෑම දිනකම මානසිකව ඒ මත රුඳී සිටින බව මම ඔබට සහතික කරමි. ඇත්ත වශයෙන්ම, ඔබ සෑම පැයක්ම ඒ මත රුඳී සිටිය හැකිය.

පරීක්ෂාවට එරෙහි වීමේ සෑම යතුර වර්ද්ධ වීම නොව නැවත අවධානය යොමු කිරීමයි. ඔබට තේරෙනවාද? පරීක්ෂාවට එරෙහි වීමේ සෑම යතුර වර්ද්ධ වීම නොවේ, එය නැවත අවධානය යොමු කිරීමයි. ඔබේ මාංශයේ සෑම අවුත්සාසයක්ම එයට ආශා කරන විට, ඔබට අල්ලාගෙන ඇති එම පරීක්ෂාව දෙස බලා "නෑ, නෑ, නෑ, මට එය අවශ්‍ය ය නැහැ, මට එය අවශ්‍ය ය නැහැ, මට එය අවශ්‍ය ය නැහැ" යැයි පැවසිය නොහැක. ඔබට එය ඇත්තෙන්ම අවශ්‍ය යයි. ඒක වැඩ කරන්නේ නැහැ. ඔබ වර්ද්ධ වීමට උත්සාහ කළහොත්, ඔබ පරාජයට පත් වනු ඇත. කෙසේ වෙතත්, ඔබ ඔබේ අවධානය නැවත යොමු කළ යුතුය, ඔබ මානසිකව නාලිකා වෙනස් කළ යුතුය, එවිට පරීක්ෂාව ඇමතූ විට, ඔබ දුරකථනය විසන්ධි කරයි. "මට ඒක ඕන නෑ, මට ඒක ඕන නෑ" කියමින් ඔබ තර්ක කිරීමට උත්සාහ කරන්නේ නැහැ, මන්ද එය බොරුවකි. ඒකයි ඒක පෙළඹවීමක්. පරීක්ෂාවෙන් ජයග්‍රහණය ලබා ගත හැකි එකම ක් රමය නම් ඔබේ අවධානය වෙනත් දෙයකට නැවත යොමු කිරීමයි, ඔබ අවධානය යොමු කරන ඕනෑම දෙයක් ඔබට ලබා දෙයි.

ඒකයි ගොඩක් අය ආහාර වේලක් අසාර්ථක වෙන්නේ. ඔබ ආහාර වේලක් අනුගමනය කරන අතරතුර ඔබ සිතන්නේ කුමක්ද? ආහාර! ඔබ කියනවා, "තව විනාඩි පහළොවක්, මට තවත් සැල්දිරි කූරක් කන්න පුළුවන්" කියලා. ඔබ එතන ඉඳගෙන ඒ ඔරලෝසුව දිසා බලන්න." ඒ රහිතෝධය ක් රියා නොකරනු ඇත, ඔබ නැවත අවධානය යොමු කළ යුතුය.

මම අතින් දවසේ අම්මව බොක්ටර් ගාවට එක්කගෙන ගියා. එයාට දියවැඩියාව නිසා ඉන්සියුලින් දෙන්න සිද්ධ වුණා. නමුත් අපි ඔරිස් එකේ බොක්ටර් එක්ක කතා කරමින් හිටියා. මම ඇතුලට යනකොට මට බඩගිනියි, නමුත් මේසය උඩ පැත්තක, එයා ළඟ රාත්තල් පහක මේද බිංදුවක ලොකු පරණ කහ පැහැති මොඩලයක් තිබුණා. මම ඒක දැකලා බලාගෙන හිටියා, ඒ බඩගින්න හරිම ඉක්මනට නැති වුණා. කෑමට යමක් සඳහා මගේ ආශාව නැති වුණේ ඇයි? ඒ නැවත අවධානය යොමු කිරීමෙන්.

පිලිප්පි 4:8 හි පාවුල් මෙසේ පවසයි "අවසාන වශයෙන්, සහෝදරවරුනි, සත්‍ය ය දේ, උතුම් දේ, හරි දේ, පිරිසිදු දේ, ආදරණීය දේ, ජ්‍යෙෂ්ඨයාගේ දේ ---විශිෂ්ට හෝ ජ්‍යෙෂ්ඨයාගේ දේ නම් ---එවැනි දේවල් ගැන සිතන්න." එය ජ්‍යෙෂ්ඨාපන මූලධර්මය ලෙස හඳුන්වන බව ඔබට වැටහෙනවාද? ඔබ නරක දේ යහපත් දේ සමඟ ජ්‍යෙෂ්ඨාපනය කරයි, මන්ද සොබාදහම රික්තයකට ඉඩ නොදෙනු ඇත. ඔබේ ගැස් ටැංකිය හිස් බව ඔබ පවසන විට, එය හිස් නොවේ, එය වාතයෙන් පිරී ඇත. ඔබ එය නැවත පුරවයි, එය වායුවෙන් පිරී ඇති අතර වාතය නැති වී යයි. "මම මේ සිතුවිල්ලෙන් මිදෙන්නෙමි" යැයි ඔබ සිතන විට, එය වඩා හොඳ දෙයකින් ජ්‍යෙෂ්ඨාපනය නොකළහොත් එය වහාම නැවත පැමිණෙනු ඇත. එය ජ්‍යෙෂ්ඨාපන මූලධර්මයයි. එය ධනාත්මක සෙනෙහසක මූලධර්මයයි. වඩා හොඳ දෙයක් තෝරා ගන්න.

"නෑ, මට බලා ඉන්න ඕන නෑ. නෑ, මට ලිංගික ආශාවන්ට යටත් වෙන්න ඕන නෑ. නෑ, මට මගේ සල්ලි ඔක්කොම සුදුවට යොදවන්න ඕන නෑ. නෑ, මට දුම්පානය නවත්තන්න ඕන නෑ" කියලා දවස පුරාම කියන්න එපා. ගැටලුව කුමක් වුවත්, එය එයට එරෙහිව සටන් කිරීමට වැරදි ක් රමයයි. බයිබලයේ කියනවා, ඔබ ඔබේ මනස ධනාත්මක දේවලින් පුරවා ගන්නවා. ඒක සත්‍ය ය දැන ගැනීමේ කොටසක්, සහ සත්‍ය ය ඔබව නිදහස් කිරීමට ඉඩ දීමේ කොටසක්. වඩා හොඳ දෙයක් තෝරාගන්න.

7) ස්ථිර සබඳතා ඇති කරගන්න.

සෑම මනිසෙකුටම සහායක කණ්ඩායමක් අවශ්‍ය යයි. ඔබට එය එසේ හැඳින්වීමට අවශ්‍ය ය නොවීය හැකි නමුත්, ඔබට එය නිසැකවම අවශ්‍ය යයි, මටත් එසේමයි. සෑම පුද්ගලයෙකුටම ඔහුට ශක්තිමත් කිරීම සහ සහයෝගය ලබා දීම සඳහා සැලකිලිමත් පුද්ගලයින්ගේ කවයක් අවශ්‍ය ය වේ. සලමොන් දේශනාකාරයා 4:9 හි මෙසේ පැවසීය, "එක් අයෙකුට වඩා දෙදෙනෙක් හොඳයි, මන්ද ඔවුන්ට ඔවුන්ගේ කාර්යයට හොඳ ජ්‍යෙෂ්ඨාපනයක් ඇත: කෙනෙකු වැටුණොත්, ඔහුගේ මිතුරා ඔහුට උදව් කළ හැකිය. නමුත් ඔහුට උදව් කිරීමට කිසිවෙකු නොමැති වැටෙන මිනිසාට අනුකම්පා කරන්න!" එය භෞතිකව වඩා අධිකාරීත්වය සත්‍ය යයි. ජනවාරි 1 වන දින මිනිසුන් නව පුද්ගලයෙකු වීමට අධිෂ්ඨාන කර ගනී. "මම මගේ සියලු නරක පුරුදු බිඳ දමන්නෙමි," ඊට පස්සේ මොකක්ද? මාස දෙකකට පසු අපි නැවතත් එකම පැරණි දෙයට නැවත පැමිණෙමු. වක් රයක් තිබේ.

අපි අපට අවශ්‍ය ය ආකාරයට නොවේ, එබැවින් අපි අපවම නිහතමානී කර ගනිමු. අපි මෙසේ කියමු: "දෙවියනි, මට ඔබගේ උදව් අවශ්‍ය යයි. මම අසමත් වෙමිනි." බයිබලය පවසන්නේ, "ස්වාමීන් වහන්සේ ඉදිරියෙහි නිහතමානී වන්න, එවිට ඔහු ඔබට උසස් කරනු ඇත." එබැවින්, අපි අපවම නිහතමානී කර ගනිමු, දෙවියන් වහන්සේ අපට වඩා හොඳින් කිරීමට බලය ලබා දෙයි. අපි වඩා හොඳින් කිරීමට පටන් ගනිමු, සහ කිහිපයක් හෝ මාස කිහිපයකට පසු, අපි කොතරම් හොඳ යන්න ගැන අපි ආඩම්බර වීමට පටන් ගනිමු. පරිස්සම් වන්න! "වැටීමට පෙර උඩහසුකම යයි." අපි කෙලින්ම පහළට යමු. අපි ගැඹුරට බෑස නැවත අපවම නිහතමානී කර ගැනීමට පටන් ගනිමු, වක් රය නැවත නැවතත් යයි.

ඒ වක් රය බිඳ දමන්නේ කොහොමද? ඔබට මිතුරන් අවශ්‍ය යයි. ඔබ වෙනුවෙන් යාථිඤා කරන, ඔබ ගැන සැලකිලිමත් වන, ඔබට දිරිමත් කරන, ඔබට වගකීමෙන් යුතුව කටයුතු කිරීමට සහ ඔබට මාර්ගයේ තබා ගැනීමට උපකාර කරන ක් රිස්තියානි මිතුරන් ඔබට අවශ්‍ය යයි. දෙදෙනෙකු එක් අයෙකුට වඩා හොඳයි, මන්ද ඔවුන් එකිනෙකා තෝරා ගනී.

මම ඔබට මෙයට සමාන්තර පදයක් දෙන්නම්, එය ඉතා වැදගත්. "ඔබේ පව් එකිනෙකාට පාපොච්චාරණය කර, සුවය ලබන පිණිස එකිනෙකා වෙනුවෙන් යාථිඤා කරන්න." (යාකොබ් 5:16) ඔබට තේරුණාද? දැන් මට ඇත්ත කියන්න, ඔබ ඒ පදයට කැමතිද? "ඔබේ පව් එකිනෙකාට පාපොච්චාරණය කර, එකිනෙකා වෙනුවෙන් යාථිඤා කරන්න එවිට ඔබ..." ඔබ ඒ පදයට කැමතිද? ඔහ්, අවංක වන්න, ඔබ ඒ පදයට එතරම් කැමති නැහැ. මම හිතන්නේ

ඒක බයිබලයේ අඩුම කිකුරුකමක් දක්වන පදයක්. අපි අපේ පව් එකිනෙකාට පාපොල්වාරණය කරන්න කැමති නැහැ. කවුරුත් එහෙම කරන්නේ නැහැ. මම විවෘත කරන්න කැමති නැහැ. දැන් ඒකේ කියනවා, "අපිට සුවය ලැබෙන පිණිස." අපි ඒ කොටසට කැමතියි. අපිට සුවය ලැබීමට අවශ්‍ය යයි.

මගේ ජීවිතයේ ඇබ්බැහි වීමේ ග් රහණය බිඳ දැමීමට අපට බලය අවශ්‍ය යයි. එය ලැබෙන්නේ දෙවියන් වහන්සේට පමණක් නොව එකිනෙකාට මගේ පාපය පාපොල්වාරණය කිරීමෙන් පමණි. එයින් අදහස් කරන්නේ සියලුම සහෝදරයන් ඉදිරියේ සහ සාමාන්‍යයෙන් ය ජ රකාශයක් ලබා දීම නොවේ. ජේමස් එය ලියූ සන්දර්භය තුළ, එය වඩාත් අර්ථවත් වූයේ මාව දන්නා, මට ආදරය කරන, මාව විශ්වාස කරන සහ මම ඒ යංගයෙන් විශ්වාස කරන සහ මා දන්නා තෝරාගත් ක් රිස්තියානි සහෝදර සහෝදරියන් කිහිප දෙනෙකුට බව මම සිතමි. ඔවුන් සෑම දිනකම මට කතා කර, "ඔබ කොහොමද? මම අද ඔබ වෙනුවෙන් යාච්ඤා කළා" යැයි කියනු ඇත.

දැන් ඔබගෙන් බොහෝ දෙනෙක් දැන් සිතනවා ඇති, මට ඇබ්බැහි වීමක් තියෙනවා, ඒක මාව පාලනය කරනවා. මට ඒක නැති කරන්න ඕන, නමුත් මගේ ජ රශ්න ගැන කවුරුත් දැනගන්නවට මම කැමති නැහැ. කවදාවත් ස්ථිර විසඳුමක් ලැබෙයි කියලා මම ඔයාට කිසිම බලාපොරොත්තුවක් දෙන්නේ නැහැ. මම ඔයාට කිසිම බලාපොරොත්තුවක් දෙන්නේ නැහැ. මොකද ඒ ආකල්පය නිසා, මට ඒක තනියම කරන්න පුළුවන්, මට දෙවියන් අවශ්‍ය ය නැහැ. මම ඒ සියල්ල තනිවම භාරගන්නමි. ඒ ආකල්පය ඔයාට වහල්භාවයේ තබාවි.

දෙවියන් වහන්සේ ඉදිරියෙහි සහ අපට වඩාත්ම ආදරය කරන අපගේ ජීවිතවල සිටින පුද්ගලයින් ඉදිරියේ විනිවිදභාවයෙන් ජීවත් වීමට අප ඉගෙන ගැනීම අත් යවශ්‍ය ය වේ. "මට ශක්තීන් තිබෙනවා, මට දුර්වලතා තිබෙනවා. මේ මමයි" කියා කියන්න. පල්ලිය, ක් රිස්තියානි ජනතාව පල්ලිය ගොඩනැගිල්ල නොව, දෙවියන් වහන්සේ විසින් නිර්මාණය කර ඇත්තේ විනිවිදභාවයෙන් සිටීමටයි, එවිට අපට එකිනෙකා දිරිමත් කර එකිනෙකා වෙනුවෙන් යාච්ඤා කළ හැකිය. දෙවියන් වහන්සේ මුලින්ම පල්ලියක් නිර්මාණය කිරීමට ජ රධාන හේතුව එයයි. ඔබ යමි ආකාරයක කුඩා කණ්ඩායමක සිටිය යුත්තේ එබැවිනි. එය රුකවරණ කණ්ඩායමක්, බයිබල් අධ්‍යයන කණ්ඩායමක්, ඔබ වටා ජීවත් වන මිතුරන් කණ්ඩායමක් හෝ ඔබ වසර ගණනාවක් තිස්සේ වර්ධනය කරගත් ක් රිස්තියානි මිතුරන් විය හැකිය. නමුත් ඔබට සමීප, සමීප මිතුරන් අවශ්‍ය ය වන අතර එහිදී ඔබට ඔබේ ඇස්වල කඳුළු පුරවාගෙන ඉඳගෙන, "මම පිප්විලා, මට හැකි තරමේ මානසික අවපීඩනයෙන් පෙළෙනවා" යැයි පැවසිය හැකිය. නැතහොත් ඔබට ඔවුන්ගේ දෑස් දෙස බලා ඔබේ වයසේ සිටින අනෙක් අයට මෙසේ පැවසිය හැකිය, "මට දෙමාපියන් වීමට අපහසුයි. මට ක්‍රමක් කළ යුතු දෑයි නොදන්නා දුරුවෙකු සිටි, මම මගේ කඹයේ කෙළවරේ සිටිමි." ඔවුන් බොහෝ විට ඔබ දෙස බලා මෙසේ කියනු ඇත, "වෙන කිසිවෙකු ඒ ආකාරයෙන්ම සිටින බව මම දැන සිටියේ නැත, නමුත් මමත් එසේමය."

"ඔයා දන්නවද අවුරුදු පහකට කලින් මම ඒ යාපාරික ගමනක් ගියා, මම ටිකක් මත්පැන් බොන්න පටන් ගත්තා, ඒ ගැන මට කිසිම අදහසක් තිබුණේ නැහැ. නමුත් දැන්, මම හැමදාම බොනවා, මම ඒක අල්මාරියේ හංගනවා, මම ඇබ්බැහි වෙලා කියලා කාටවත් දැනගන්න ඕන නෑ." ඔබට විශ්වාසයෙන් කතා කළ හැකි පිරිසක් ලබා ගන්නා තුරු, ඔබ ඔබේ ඇබ්බැහි වීම තුළම පවතිනු ඇත.

යාකොබ් 5:16 සාරාංශගත කළහොත්, ඔබේ හැඟීම හෙළි කිරීම සුවය ලැබීමේ පළමු පියවරයි. ඔබගෙන් අනෙක් අය සිතනවා ඇති, හොඳයි මම නවතිනවා කියලා. මම කාටවත් කියන්නේ නැහැ. ඒක පොලිස්කාරයෙක්. ඒක මාංශයට ජ රතිපාදන සැලසීමයි, රෝම 14:13. ඔබට ඇප ලබා ගත හැකි වන පරිදි පලා යාමේ මාර්ගයක් සකස් කිරීමෙන් ඔබ අසාර්ථකත්වය සහතික කරයි, ඔබ කවදා හෝ අසමත් වූ බව කිසිවෙකු දැන නොගනු ඇත. සෑම කෙනෙකුටම සහායක කණ්ඩායමක් අවශ්‍ය යයි.

සාරාංශය

නිදහසට පියවර හතක්, වචනයෙන් කෙළින්ම, සීතුවක් මෙන් පැහැදිලි, වරදවා වටහාගැනීම් සහ කෙටිමං නැත. නිදහස 1) අද ආරම්භ වේ.

2) අන් අයට දෙස් පැවරීම ජ රතික්ෂේප කරන්න.

3) ඔබේ ජීවිතය පරීක්ෂා කරන්න.

4) ක් රිස්තුස් වහන්සේගේ පරමාධිපත් යය ක් රියාත්මක කිරීම.

5) පරීක්ෂාවෙන් ඇත් වන්න.

6) වඩා හොඳ දෙයක් තෝරා ගන්න. 7) ශක්තිමත් සබඳතා ඇති කර ගන්න.

"අපගේ සියලු කරදරවලදී අපව සහසන දෙවියන් වහන්සේය, එවිට අපට දෙවියන් වහන්සේගෙන් ලැබුණු සැනසීමෙන් අපට ඕනෑම කරදරයක සිටින අයව සහසාලිය හැකිය." (2 කොරින්ති 1:4) දෙවියන් වහන්සේ මගේ ඇබ්බැහි වීමෙන්, මගේ ජීවිතය පාලනය කරන පාපයෙන් මාව සුව කළ විට, මම ඔහුගෙන් සැනසීම ලබමි. මම තවත් කෙනෙකුට ලබා දෙන සැනසීම මෙයයි. මත්පැන්, වැඩ කිරීමේ ආශාව හෝ ඕනෑම දෙයක් වේවා, විශේෂිත ඇබ්බැහි වීමකින් මිදීමට යමෙකුට උපකාර කිරීමට හොඳම පුද්ගලයින් වන්නේ එකම දෙයකින් මිදුණු අයයි.

දෙවියන් වහන්සේගෙන් ඔවුන්ට ලැබුණු සැත්කම්, දෙවියන් වහන්සේ ඔවුන්ට යොදාගෙන එය තවත් අයට ලබා දෙනවා. අපි එසේ විය යුතු අතර කළ යුත්තේ එයයි. අපට තවත් ඒ ආකාරයෙන් සිටීමට අවශ්‍ය යයි.

විශ්මිත කථනාව පාඩම #1198

ප්රශ්නය:

1. දෙවියන් වහන්සේ යනු
 - ☐ ආදරය
 - ☐ ධර්මය (සාධාරණ)
 - ☐ සත්‍යය
 - ☐ කල්‍යාණවත්තාවය
 - ☐ සාමය
 - ☐ ඉහත සියල්ල
2. මුළු මිනිස් සංහතියම තමා අල්ලාගෙන සිටින දෙයට වහලෙකි.
 - ☐ සත්‍යය
 - ☐ අසත්‍යය
3. ඔබේ ජීවිතය පාලනය කිරීම ආරම්භ කිරීමට කාලය කවදාද?
 - ☐ හෙට
 - ☐ අදම කාලය ලැබුණු
 - ☐ වහාම
4. ඔබේ ඇබ්බැහි වීමට හෝ ආත්ම දමනය නොමැතිකමට වගකිව යුත්තේ කවුද?
 - ☐ දෙමාපියන්
 - ☐ සමාජය
 - ☐ වෙන කෙනෙක්
 - ☐ ස්වයං
5. කෙනෙකු ඇබ්බැහි වීම හෝ ස්වයං පාලනයක් නොමැතිකම හඳුනා ගන්නේ කෙසේද?
 - ☐ වෛද්‍යවරයෙකු හමුවන්න
 - ☐ මිතුරෙකුගෙන් උපකාර
 - ☐ පතන්න ස්වයං පරීක්ෂාව
6. මිනිසුන් ක්‍රිස්තුස් වහන්සේට යටත් වීමට බිය වන්නේ එයින් තවදුරටත් විනෝදයක් හෝ නිදහසක් නොමැති බව ඔවුන් සිතන බැවිනි.
 - ☐ සත්‍යය
 - ☐ අසත්‍යය
7. පෙළඹවීමකට යටත් නොවන තාක් කල්, පෙළඹවීමක් සමඟ ආලවන්න හැඟීම පෑම සාමාන්‍ය ය දෙයකි.
 - ☐ සත්‍යය
 - ☐ අසත්‍යය
8. ඔබේ ජීවිතය සඳහා සටන ඔබේ මනසෙහි (හදවතෙහි) සිදු වේ.

☐ සත් යය

☐ අසත් ය

ප් රශ්න වලට පිළිතුරු

1. ඉහත සියල්ල
2. ඇත්ත
3. අදි
4. ස්වයං
5. ස්වයං පරීක්ෂණය
6. ඇත්ත
7. අසත් ය
8. ඇත්ත

ශිෂ් ය තොරතුරු

නම _____

ලිපිනය _____

නගරය _____ රාජ් යය _____ Zip _____

විද් යුත් තැපැල් ලිපිනය _____ දුරකථනය _____

පාඩම් පණිවිඩය පිළිබඳ ඔබේ අවබෝධය සහ ඔබේ ප් රශ්න හෝ අදහස් ඇතුළත් කරන්න. ඒවා පහත ලැයිස්තුගත කර ඇති උපදේශක වෙත යවන්න.

උපදේශක තොරතුරු

නම _____

ලිපිනය _____

නගරය _____ රාජ් යය _____ Zip _____ විද් යුත් තැපැල්

ලිපිනය _____