



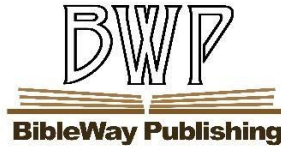
LIVING LIBERATED

**Are we bound forever to vices,
bad habits, addictions, and
other sins that shackle and put
us in bondage?**

**Today we can learn HOW to free
ourselves from that bondage by
the power of Jesus Christ!**

Steve Flatt

කර්මයේකරමවරක්පානකළපෙන්වෙන්න



ජනාධිපතිවරයාගේ ජ්‍යෙෂ්ඨ රකාශය

බයිබලය සඳහා ජ්‍යෙෂ්ඨ රකාශන ආයතනය යනු ජාත්‍යන්තර බයිබල් දැනුම ආයතනයේ (IBKI) වෙබ් අඩවි සහ ඩිජිටල් පොත් කෙරෙහි අවධානය යොමු කරන ලාභ නොලබන බයිබල් සේවාවකි. IBKI හි අරමුණ වන්නේ දෙවියන් වහන්සේගේ කැමැත්ත ඉගෙන ගැනීමට සහ ඉගැන්වීමට උනන්දුවක් දක්වන ඕනෑම කෙනෙකුට බයිබල් පාඩම් ලබා දීමයි.

මෙම පාඩම්වල හෝ වෙනත් ඕනෑම මූලාශ්‍රයක් රසකිත් ලබාගත් පාඩම්වල නිරවද්‍ය යථාර්ථය තීරණය කිරීම සඳහා ඔබේ බයිබලය අධ්‍යයනය කරන ලෙස අපි නිර්දේශ කරමු. අදහස් බොහෝ විට ශ්‍රී ලත් ය, ඩිජිටල්, දෘශ්‍ය ය, මුද්‍රිත පාඩම්, බයිබල් විවරණ; සහ දේශකයන්ගේ, දේවසේවකයන්ගේ, දේවගැතිවරුන්ගේ, පූජකවරුන්ගේ සහ රබ්බවරුන්ගේ ඉගැන්වීම් තුළ දක්නට ලැබේ.

ජාත්‍යන්තර බයිබල් දැනුම ආයතනයේ පාඩම් වල ඉදිරිපත් කර ඇති අදහස් කතුවරුන්ගේ හෝ සම්පාදකයින්ගේ අදහස් වේ. දෙවියන් වහන්සේගේ කැමැත්ත සෙවීම, දැන ගැනීම සහ කිරීම ඔබේ වගකීමක් බැවින්, ඔබ සැමවිටම සියලුම බයිබල් ද්‍රව්‍ය යවල අදහස්, අදහස් සහ ඉගැන්වීම් සත්‍යාපනය කළ යුතුය.

ඕනෑම ඉගැන්වීමක සත්‍යතාව පරීක්ෂා කර බැලීමට, විවිධ බයිබල් පරිවර්තන කියවන්න, නුභූත වචන හෝ වාක්‍යය බණ්ඩවල තේරුම ඉගෙන ගැනීමට බයිබල් ශබ්දකෝෂ සහ ශබ්දකෝෂ පරිශීලනය කරන්න.

වචන සහ වාක්‍යය බණ්ඩවල අර්ථය කාලයත් සමඟ වෙනස් වන බැවින් ශබ්දකෝෂ අර්ථ දැක්වීම් සමඟ ජ්‍යෙෂ්ඨ රවේශම් වන්න. ශබ්දකෝෂ මගින් වචන සහ වාක්‍යය බණ්ඩවල අර්ථය මුල් භාෂාවෙන් වර්තමාන භාවිතයට ලබා දෙන අතර එය බොහෝ විට අර්ථයෙන් වෙනස් වේ. එසේම, බහු ග්‍රීක වචන එක් ඉංග්‍රීසි වචනයකට පරිවර්තනය කළ හැකි අතර එමඟින් මුල් අර්ථය විකෘති කළ හැකිය. උදාහරණයක් ලෙස, එපීස 4 හි පේ රිච්මන් සහ අනාගතවක්තෘවරුන් යන වචනයේ "සහ" යන වචනය ග්‍රීක වචනයෙන් පරිවර්තනය කර ඇත. දේ පේ රිච්මන් අනාගතවක්තෘවරුන්ගෙන් වෙන් කිරීම යන්නෙහි අර්ථය, කාර්යයන් දෙකකි. දේවගැතිවරුන් සහ ගුරුවරුන් යන වචනයේ "සහ" යන වචනය ග්‍රීක වචනයෙන් පරිවර්තනය කර ඇත. කැපවීම තේරුම දේවගැතිවරුන් ගුරුවරුන් සමඟ සම්බන්ධ කිරීමයි, එක් කාර්යයකි.

දෙවියන් වහන්සේගේ ශුද්ධ වචනය වන බයිබලය අධ්‍යයනය කිරීමේදී ඔබට මඟ පෙන්වීමට ඔබට ඉඩ සලසන සේකි.

බයිබලය සඳහා ජ්‍යෙෂ්ඨ රකාශන ආයතනය ඔවුන්ගේ පාඩම් සම්පූර්ණයෙන්ම වාණිජ නොවන අරමුණු සඳහා බාගත කර ජ්‍යෙෂ්ඨ රකිනීෂ්පාදනය කිරීමට අවසර දෙයි. බෙදා ගැනීමට නිදහස් වන්න, නමුත් පාඩම් වෙනස් නොකරන්න, විකිණීමට හෝ ඒවා සඳහා අය නොකරන්න.

රුන්ඩොල්ෆ් ඩන්

ජනාධිපති

IBKI.English@gmail.com

වෙබ් අඩවිය: thebiblewayonline.com

රසායනික යැපීමෙන් නිදහස් වීම

දේශකයෙක් තම සාමාජිකයින් 300 දෙනෙකුගෙන් යුත් සභාව දෙස බලා සිටියේය. සෑම පල්ලියේ සාමාජිකයෙකුම සිනාමුසු මුහුණකින්, ලස්සන ඇඳුම් වලින්, පිරන ලද හිසකෙස් වලින් සහ ඔප දැමූ දත් වලින් සංලක්ෂිත වේ. දේශකයා ක් රිස්තියානි ජීවන රටාව පිළිබඳ ප්‍රබල දේශනයක් දේශනා කර තිබුණි, එයට මත්පැන් පානය කිරීමේ නපුර පිළිබඳ පාරායනයක් සහ ඉඳහිට මත්පැන් හෝ ශක්තිමත් මත්ද්‍රව්‍ය රථ ය භාවිතයෙන් පවා සමීපවර්තයෙන්ම වැළකී සිටින ලෙස තම ජනතාවට දැඩි අවවාදයක් ඇතුළත් විය.

ඔහුගේ පාඩම අවසන් කරමින්, ඔහු සමූහයා දෙස බලන්නේ, කිහිප දෙනෙකුට අවස්ථානුකූලව එය උරා ගැනීමට හැකි යැයි සිතමින්, නමුත් ඔහුගේ සාමාජිකයින් කිසිවෙකුට මත්පැන් හෝ මත්ද්‍රව්‍ය රථ ය සමඟ බරපතල ගැටළුවක් නොමැති බව ඔහුට විශ්වාසයි. ඔහුට එය වැටහෙන්නේ නැත, අඩක් පිටුපස වම් පසින් මයික් වාඩි වී සිටී. මයික් යනු උසස් පාසලේ බයිබල් පන්තිය උගන්වන 24 හැවිරිදි වෛද්‍ය ශිෂ්‍යයෙකි. ඔහු මෙහෙවර කමටුටේ සේවය කරන අතර ඔහුගේ ජීවලිතය, ඔහුගේ වැඩ සහ ඔහුගේ කැපවීම ගැන සෑම කෙනෙකුම ඔහුව අගය කරයි. නමුත් කිසිවෙකු නොදන්නා දෙය නම් මයික්ගේ පියා වෙනත් නගරයක ජීවත් වන අතර ඔහු මත්පැන් පානය කරන්නෙකු බවත්, තම පියාගේ අනුමැතිය ලබා ගැනීමට සහ තමාගේම ආත්ම අභිමානය ඉහළ නැංවීමට නිෂ්ඵල උත්සාහයකින් මයික් දැඩි ලෙස වැඩි වැඩියෙන් ජයග්‍රහණ අත්කර ගැනීමට පෙළඹී සිටින බවත්ය. පල්ලියේ සිටින සෑම කෙනෙකුම සිතන්නේ මයික් එකට සිටින බවයි. ඔවුන් සිතන්නේ ඔහුට දෙවියන් වහන්සේ සමඟ සොබා ය සම්පන්න, වැදගත් සම්බන්ධතාවයක් ඇති බවයි. නමුත් ඔවුන්ට නොපෙනෙන දෙය නම් මයික්ව තුවාලයකට තල්ලු කරන ගැඹුරු වැදගත්මකට නැති හැඟීමක්.

මයික්ට පිටුපසින් පේළි හතරක්, ක්ලැරන්ස් සහ ෂැරන් සිටිති. ෂැරන් විශ්වාසවන්තව සහභාගී වන අතර ක්ලැරන්ස් මසකට වරක් පමණක් පැමිණේ. ක්ලැරන්ස් ඉතා සාර්ථක වී යාපාරිකයෙකු බව දේශකයා දනී. ඔහු හය ඉලක්කම් දක්වා හොඳින් උපයන බව ඔහුට ආරංචි වී ඇත, නමුත් ඔහු නොදන්නා දෙය නම් ක්ලැරන්ස් මත්පැන් පානය කරන්නෙකු බවයි. ඔහු බිමත්ව සිටින විට, ඔහු නපුරු, ප්‍රේමාන්විතව වන අතර ෂැරන්ට පහර දෙයි.

එහා පැත්තේ ටිම් සහ ඇලිසන් සහ ඔවුන්ගේ කුඩා දියණිය අමන්දා ඉන්නවා. ඔවුන් අතර ගැටලු ඇති බවත්, ටික කලකට වෙන් වී සිටින බවත් දේශකයාට ආරංචි වුණා. මේ සතියේ තමයි ටිම්ට රුකියාවේ අමාත්‍යවක් ඇති බව ඔහුට ආරංචි වුණේ. ඒ සියල්ල සිදුවන්නේ ටිම්ගේ කොකේන් සති දෙකකට වරක් අධික ලෙස පානය කිරීම නිසා බව ඔහුට කිසිම අදහසක් නැහැ.

ඉන්පසු තුන්වන පේළියේ, දකුණු පසින් ඉදිරියෙන්, මිහිරි කුඩා එමා සිටී. දැන් වැන්දඹුවක් වන එමා, වසර 47 කට පෙර එය ආරම්භ වූ විට ප්‍රදේශීය සභාවේ වරලත් සාමාජිකාවක් විය. සැමවිටම විශ්වාසවන්තව පැමිණීම, එමා මෑතකදී සමහර සේවාවන් මග හැරීමට පටන් ගත්තාය, මිතුරන් ඇගේ දැන් සෙලවෙන බව දුටුවාය. පාකිස්තානී රෝගයේ මුල් අවධියේදී ඇය දුක් විඳින බව ඔවුන් බිය විය. ඇගේ සෙලවෙන දැන් සෙලවෙන්නේ ඇය වසර දෙකකට පෙර ලබා ගැනීමට පටන් ගත් වේදනා නාශක ඖෂධවලින් තාවකාලිකව ඉවත් වීමෙන් බව ඔවුන් දැන සිටියේ නැත, සුළු සැත්කමකින් පසුව, ඇය තම වෛද්‍යවරයාට බොහෝ කියමින් සහ ඇගේ ඖෂධවේදියා රටටා නැවත නැවත පුරවා ගත් බෙහෙත් වට්ටෝරු වලින් බව.

පසුපස පේළියේ සිටින්නේ බිමන් රියදුරෙකු අතින් ඔහුගේ 12 හැවිරිදි පුතා මිය ගිය මර්වින් ය. ඒ අතරමගදී බියර් පානය කර දුම පානය කිරීමෙන් පසු ප්‍රදේශයේ පාසල විනාශ කළ යොවනයන් දෙදෙනෙක් සිටිති. ලැයිස්තුව දිගින් දිගටම පවතී. දැන් යාලුවනේ, මම ඔබට ඉදිරිපත් කළ නම් තනිකරම උපකල්පිතයි, නමුත් මම ඔබ සමඟ බෙදාගත් අවස්ථා සැබෑ ය. ඒවා සහ තවත් සිය ගණනක් ඇමරිකාවේ මෙම පල්ලියේ සහ සෑම පල්ලියකම පුනරාවර්තනය වේ. රසායනික යැපීම සහ මත්ද්‍රව්‍ය රථ ය අනිසි භාවිතය අපේ රටට පීඩා කරමින් මිලියන ගණනකගේ ජීවිත විනාශ කරමින් සිටී. පුද්ගලයින් 12 දෙනෙකුගෙන් පස් දෙනෙකු රසායනික යැපීම නිසා තම ජීවිත ස්පර්ශ කර ඇත.

දැන් අපි මොහොතක් නතර වී අපි කතා කරන දේ සලකා බලමු. රසායනික යැපීම යන්නෙන් අප අදහස් කරන්නේ කුමක්ද? රසායනික යැපීම යනු ජීවිතයේ අවශ්‍ය සපුරාලීම සඳහා වැඩි වැඩියෙන් රසායනික භාවිතයට යොමු වීමේ ක්‍රියාවලියේ ප්‍රතිඵලයක් ලෙස ඇති වන තත්වය ලෙස අර්ථ දැක්වේ. වෙනත් වචන වලින් කිවහොත්, රසායනිකය අපගේ සංස්කෘතියේ වඩාත් ප්‍රචලිත, හයානක, මිල අධික, මාරාන්තික ඖෂධය වන මධ්‍යසාර විය හැකිය. එය නිකොටින්, කොකේන්, ක් රැන්, හෙරොයින්, ඇමෆෙටමින්, මෝර්ෆීන්, සන්සුන්කාරක හෝ ඕනෑම බෙහෙත් වට්ටෝරු ඖෂධ ගණනක් විය හැකිය., ජීවිතය, දවස, සතිය හෝ ජීවිතයේ අවශ්‍ය සපුරාලීම සඳහා යම් රසායනික ද්‍රව්‍යයක් මත යැපීමක් තිබේ නම්; ද්‍රව්‍යය කුමක් වුවත්, එය රසායනික යැපීම ලෙස හැඳින්වේ. එයින් අදහස් කරන්නේ දිනකට පානයක් ගැනීමයි. එයින් අදහස් කරන්නේ සෑම පැය දෙකකට වරක් බිම කිහිපයක් පානය කිරීමට සිදුවීමයි. එයින් අදහස් කරන්නේ ඔබට නිදා ගැනීමට හැකි වන පරිදි සවස සන්සුන්කාරකයක් විය හැකිය. එයින් අදහස් කරන්නේ සෑම සති අන්තයකම කොකේන් අධික ලෙස පානය කිරීමයි. ඒ රසායනික යැපීමයි.

රසායනික යැපීම බොහෝ විට භෞතික ඇබ්බැහි වීමකට මඟ පාදයි. දැන් ඒ නිර්වචනය දෙස බලන්න, අපි කතා කරන්නේ කුමක් ගැනද යන්න තේරුම් ගනිමු. ඇතැම් ද් රව් ය භාවිතය නිසා ශරීරයේ සෛල ක් රියා කරන ආකාරය වෙනස් කරන විට භෞතික ඇබ්බැහි වීම සිදු වේ. භෞතික ඇබ්බැහි වීමක් යනු ඔබ කායික වශයෙන් වෙනස් වී ඇති බවත් ඔබේ ශරීරය ක් රියා කිරීම සඳහා එම රසායනිකය ආශා කරන බවත්ය.

ඒ දේවල් දෙකෙහි බේදවාචකය නම් රසායනික යැපීම පරිශීලකයා සපුරාලීමට උත්සාහ කරන ජීවන අවශ් යතා සපුරාලීමට නිරන්තරයෙන් අසමත් වීමයි. අපි ඒ ගැන බොහු නොකියමු. මන්ද් රව් ය භාවිතා කරන්නෙකුට යමක් නිවැරදි කිරීම මුලදී හොඳ යැයි හැඟේ. ඒ නිසා ඔවුන් එය ලබා ගනී. සතුවක් ඇත. නමුත් කෙටි කාලයක් තුළ, එම රසායනිකය එම පුද්ගලයින් හුදකලා කිරීමට, දෙවියන් වහන්සේගෙන්, ඔවුන් ආදරය කරන අනෙක් අයගෙන් සහ ඔවුන්ගේ ජීවිතයේ අවශ් යතා සපුරාලිය හැකි දේවලින් හුදකලා කිරීමට පටන් ගනී. රසායනික යැපීමේ කාල පරිච්ඡේදයකට පසු භෞතික ඇබ්බැහි වීම ආරම්භ වන අතර භෞතික ඇබ්බැහි වීම මාරාන්තික ක් රියාවලියකි. සමහර විට එය මන්දගාමී, බොහෝ විට වේගවත්, නමුත් වක් රය කැඩී නොගියහොත් සැමවිටම මාරාන්තික වන අතර එය කලාතුරකින් සිදු වේ.

යැපීම සහ අපයෝජන ගැටලුව කෙතරම් විනාශකාරීද?

එය මහා විනාශයකි.

මැද ටෙනසිහි මධ් යසාරා හා මන්ද් රව් ය කවුන්සිලයේ සංඛ් යාලේඛනවලට අනුව, ටෙනසිහි නැෂ්විල් හි කලත් ර අපයෝජනවලින් සියයට 50 ක්, රථවාහන මරණවලින් සියයට 50 ක්, සියදිවි නසාගැනීම්වලින් සියයට 35 ක්, පහරදීම්වලින් සියයට 62 ක්, ස්ත් රි දූෂණවලින් සියයට 52 ක්, මනීමැරුම්වලින් සියයට 49 ක්, මත්පැන් හෝ රසායනික ද් රව් යවලට ඇබ්බැහි වීම්වලින් සියයට 38 ක්, ළමා අපයෝජනවලින් සියයට 68 ක්, මනුෂ් ය සාතනවලින් සියයට 68 ක් සහ දියේ ගිලීම්වලින් සියයට 69 ක් මන්ද් රව් ය නිසා සිදු වේ.

නමුත් මාව ඇත්තටම කල්පනයට පත් කළේ 1994 ටෙනසි ලිපියක් වන මෙටේ රා් නැෂ්විල් හි සඳහන් වූ අතර, ජ් රාදේශීය වශයෙන් දඩුවම් නියම කරන ලද අපරාධකරුවන්ගෙන් සියයට 80 කට වඩා මන්ද් රව් ය සම්බන්ධ වරදක් නිසා බව සඳහන් විය. දැන් එය ගැඹුරින් සලකා බලන්න. මන්ද් රව් ය නොතිබුනේ නම්, අපගේ ජ් රජාවේ සෑම වරදකරුවන් පස් දෙනෙකුගෙන් හතර දෙනෙකු බන්ධනාගාරයෙන් පිටතට ගත හැකිය. එය ජීවිත විනාශ කරයි, එය පවුල් විනාශ කරයි.

ඒක අවි අගභා රමමින් දන්නවා.

එය සාතන් අපව මරා දැමීමට භාවිතා කරන මෙවලමයි. 1960 දී රට පුරා, අපේ රටේ මන්ද් රව් ය සම්බන්ධ වැරදි සඳහා අත්අඩංගුවට ගැනීම් 30,000 කටත් වඩා අඩු විය. 1990 දී, මිලියනයකට වඩා වැඩි විය. අද, 1994 දී, ඇමරිකානු බන්ධනාගාර සෛල මන්ද් රව් ය ජාවාරම්කරුවන්, ඇබ්බැහි වූවන්, මත්පැන් අතිසි ලෙස භාවිතා කරන්නන් සහ මානසික රෝගීන්ගෙන් පිරී ඇත, බොහෝ විට මන්ද් රව් ය අතිසි භාවිතය නිසා මානසික රෝගීන්.

සමහර අය කියනවා, "හොඳයි, අපි තව තවත් හිරේ දාමු." අපි දැනටමත් ඔවුන්ගෙන් මිලියන හතරක් සිරගත කර තිබෙනවා.

අද වන විට, ලෝකයේ ඕනෑම කාර්මික රටකට වඩා වැඩිම සිරගත කිරීමේ ජ් රතිශතය ඇමරිකාවේ ඇත. සෑම ඇමරිකානු පුරවැසියන් 100,000 න් පන්සිය දහනවයක්ම සිරගතව සිටිති; එයින් සියයට 80 ක් මන්ද් රව් ය නිසාය. ඇමරිකාව කැනඩාව සමඟ සසඳන්න, එහි සෑම 100,000 කටම 116 ක් සහ ජපානයේ සෑම 100,000 කටම 36 ක් පමණි. මන්ද් රව් ය ආශ් රිත නඩු කොතරම් වසංගතයක්ද යත්, අපේ රටේ අධිකරණ ශාලා බෙලහීන වෙමින් පවතී.

අපේ රටේ වෛද් යමය වශයෙන්, ඖෂධ සඳහා වසරකට ඩොලර් බිලියන 75 ක් වැය වන අතර, සෑම වසරකම අලුත උපන් බිළිදුන් මිලියන භාගයක් වැය වේ. මෙය මගේ හදවත බිඳ දමයි. සෑම වසරකම අලුත උපන් බිළිදුන් මිලියන භාගයක් ගැබ්ගැනීම් වලදී මන්ද් රව් යවලට නිරාවරණය වේ. දශකයකට පෙර දුර්ලභ වූ ඉරිතැලීම් සහිත ළදරුවන් අද වන විට දිනකට ඩොලර් 2,000 ක ළමා වාර්ටුවලින් පිරී යා හැකිය. එය ඒ යසනයකි.

නිශ්චිත හේතු.

රෝගය වසංගතයක් ලෙස ආරම්භ වූවක් නොවේ; එය එකින් එක නැවත පැමිණේ. මිනිසුන් මන්ද් රව් ය සමඟ පටලවා ගන්නේ ඇයි? සම්පූර්ණ මූලය කුමක්ද? ඔබ දැනටමත් ඒවා දන්නවා.

සම වයසේ මිතුරන්ගෙන් ඵල්ලු වන පීඩනය - මෙම පීඩනය විශේෂයෙන් තරුණයින්ට බලපායි. ඔවුන්ගේ කුතුහලය එය කුමක් ගැනද යන්න දැන ගැනීමට කැමතියි. සමහර අය ගින්න සමඟ සෙල්ලම් කිරීමට කැමතියි. ඇයි කියලා මම දන්නේ නැහැ, නමුත් ඔවුන් එසේ කරනවා.

වේදනාව - සෑම මත්පැන් පානය කරන්නෙකුම වේදනාව සමනය කිරීමට උත්සාහ කරයි. එය මත්පැන් පානය කිරීමට අංක එකේ හේතුවයි. එය චිත්තවේගීය, ශාරීරික හෝ මානසික විය හැකිය. නමුත් වේදනාව හේතුවක් වේ.

ආත්ම-වටිනාකමක් සහ ආත්ම අභිමානයක් නොමැතිකම - මත්ද් රව් යවලට යොමුවන තරුණයින් සාමාන් යයෙන් වඩාත්ම අනාරක්ෂිත අයයි. ඔහු, ඔවුන්ගෙන් සමහරක් ලොකු, නිර්භීත සහ බොහෝ නිර්භීත අය, නමුත් ඔබ එය කපා දැමූ විට, ඔවුන් අනාරක්ෂිත අයයි. වැඩිහිටියන් ද එසේමය. කොක්ටේල් සාදයේ මුද්‍ර අදහසම මගේ ස්වාභාවික තත්වය තුළ මට සමීඛන්ධ විය නොහැකි නමුත් මට ටිකක් රසායනික ද් රව් යයක් ලබා දෙන්න, එවිට මම ලිහිල් කරමි යන අදහසයි. මම පිළිගත හැකි වනු ඇත, මට ආත්ම-වටිනාකමක් ඇත.

නිදන්ගත හේතුව.

ඔබගෙන් සමහරෙකුට මෙය සරල දෙයක් යැයි සිතෙනු ඇත, නමුත් මෙය සත් යයයි. වසංගතයේ මුල හේතුව ඒදන් උයන දක්වා දිව යයි. ආදම් සහ ඒව පව් කිරීමට තෝරාගත් විට, ඔවුන්ට ජීවිතය අහිමි විය. ඔවුන්ට සැබෑ ජීවිතය අහිමි විය, එනම් එවකට පරිපූරණ පෘථිවියක් වූ දේවල නිමක් නැති ජීවිතයක් අහිමි වූවා පමණක් නොව, ජීවිතයේ ගුණාත්මක භාවයක් ද අහිමි විය. ඒ මොහොතට පෙර, ඔවුන් වේදනාව යනු ක්‍රමක්දැයි දැන සිටියේ නැත, කලකිරීම යනු ක්‍රමක්දැයි ඔවුන් දැන සිටියේ නැත, කනස්සල්ල යනු ක්‍රමක්දැයි ඔවුන් දැන සිටියේ නැත. දුක යනු ක්‍රමක්දැයි ඔවුන් දැන සිටියේ නැත. ඔවුන්ට ජීවිතයේ නිරපේක්ෂ අර්ථයක් තිබුණි. නමුත් ඔවුන් පව් කළ විට, ඔවුන් එය අහිමි කර ගත් අතර, ඔවුන් අප සැමට එය අහිමි කර ගත්හ. සියවස් ගණනාවක් තිස්සේ, පිරිමින් සහ කාන්තාවන් එය නැවත ලබා ගැනීමට උත්සාහ කර ඇත. අපි මත්ද් රව් ය, මුදල්, බලය, රුකියාව, සෙල්ලම් කිරීම, ආගම සහ තවත් දේවල් 1,001 ක් උත්සාහ කළෙමු.

මූලික පණිවිඩය.

ඒදන් උයනේ අහිමි වූ සැබෑ ජීවිතය නැවත ලබා ගත හැකි එකම දෙය නම් යේසුස් ක් රිස්තුස් වහන්සේ පමණි.

යේසුස් වහන්සේ බොහෝ විට ජීවිතය ගැන කතා කළාද? ඔහු කිව්වා, "මම ජීවිතයේ ආහාරය වෙමි," (යොහන් 6:48) "මම මාර්ගය වෙමි, මම සත් යය වෙමි, මම ජීවිතය වෙමි.

," (ජෝන්

14:6), "මම ආවේ ඔවුන්ට ජීවිතය ලැබෙන පිණිසත්, එය බහුල ලෙස ලැබෙන පිණිසත්ය," (යොහන් 10:10) සහ "මම නැවත නැගිටිම සහ ජීවිතය වෙමි." (යොහන් 11:25) ශුභාරංචි

වාර්තාවල විවිධ අවස්ථා එකොළහකදී, යේසුස් වහන්සේ මෙසේ පැවසීය, "මම ජීවිතය වෙමි." ඔහු අපට අහිමි වූ ජීවිතයයි. ඒදන් උයනේදී අහිමි වූ දේ ජ් රහිස්ථාපනය කළ හැකි එකම දෙය යේසුස් වහන්සේ සමඟ අව් යාප සමීඛන්ධතාවයකි. එම හිස්තැන පිරවීමට උත්සාහ කිරීමට වෙනත් ඕනෑම දෙයක් භාවිතා කිරීම පාපයයි.

පාපය

"පාපය" යන වචනයේ තේරුම ඔබ දන්නවාද? හෙබේ රව් භාෂාවෙන් එහි තේරුම "ලකුණ වැරදීම" යන්නයි. එය භාවිතා කළේ ලකුණ වැරදුණු දුනුවායෙකු සඳහා ය. මාර්ගය වන විට, මම මේ ජ් රශ්නය නිතරම අසමි. මත්පැන් පානය පාපයක්ද, නැතහොත් එය රෝගයක්ද? රසායනික යැපීම පාපයක්ද, නැතහොත් එය රෝගයක්ද? එය සෑම විටම එක් හෝ තවත් පිළිතුරක් විය යුතු යැයි අසනු ලැබේ. සත් යය නම්, එය දෙකම ය. එය දෙකම! එය පාපයකි, ද් රව් යවාදය, හෝ කැදරකම, හෝ වැඩ කිරීමේ ආශාව හෝ තවත් දහසක් දේවල් වැනි, සැබෑ ජීවිතය සෙවීමේදී එය ලකුණ සම්පූර්ණයෙන්ම වැරදී යයි. එය පාපයකි, නමුත් තවත් බොහෝ දේ එසේමය. නමුත් එය තෝරාගෙන නිතර නිතර යන රෝගයක් බවට පත්වේ. එම රසායනික ද් රව් ය ශරීරය වචනාර්ථයෙන් පුද්ගලයාගේ පාලනයෙන් ඔබ්බට ගසා විනාශ කරයි.

අපේ ජනගහනයෙන් සියයට 10 ක් පමණ මත්පැන් පානය කරන්නන්ට, ඔවුන් මත්පැන් පානය කිරීමට පටන් ගත් පසු, ඔවුන්ගේ ශාරීරික, මානසික සැකැස්ම සහ මත්ද් රව් යවල යේ සංයෝජනය නිසා, ඔවුන්ට දැඩි කැමැත්තෙන් නතර කිරීම පාහේ කළ නොහැක්කකි. යමක් මැදිහත් වීමට සිදුවනු ඇත. මත්පැන් පානය කරන පුද්ගලයෙකු දෙස හක්කියෙන් බලා "මත්පැන් පානය නතර කරන්න" යැයි පැවසීම, දියේ ගිලෙන මිනිසෙකුට "පිහිනීම ආරම්භ කරන්න" යැයි පැවසීම හා සමාන වනු ඇත. හැකි නම් ඔවුන් දෙදෙනාම එසේ කරනු ඇත. ඔවුන්ට නොහැකිය.

වහල්භාවය

මත්ද් රව් යවල මානසික හා ශාරීරික ඇබ්බැහි වීමේ බලයන් ඇදහිය නොහැකි තරමේය. 1 කොරින්ති 6:12 හි කොරින්තිවරු "සියල්ල මට අවසර ඇත, සියල්ලට අවසර ඇත" යනුවෙන් පැවසූහ. ඔවුන් තම නිදහස අනිසි ලෙස භාවිතා කරමින් සිටියහ. පාවුල් මෙසේ පවසයි.මට සියල්ල අවසරයි,නමුත් මම කිසිම දෙයකින් පාලනය වෙන්නේ නැහැ."අවසාන කටුණ නැවත කියවන්න,"මම කිසිම දෙයකින් ආධිපත් යය දරන්නේ නැහැ. ." කාරණය නම් මත්ද් රව් යවලින් මෝඩයන් වන අය මෝඩයන් වීමයි. ඔවුන් එම ද් රව් ය මගින් ජ් රගුණ කරනු ලබන අතර ඔවුන්ට ගොරවන, සුව කරන, පානය කරන, දුම් පානය කරන, පෙති හෝ එන්නතක් වැනි ඕනෑම දෙයක් ලබා ගැනීමට සිදුවනු ඇත.

පාවුල් පවසන්නේ අපි පාපයට වහලුන් හෝ දෙවියන් වහන්සේගේ වහලුන් බවයි. "මම මෙය මිනිස් වචන වලින් දක්වන්නේ ඔබ ඔබේ ස්වභාවික ස්වභාවයෙන් දුර්වල නිසා." දැන් අපි එය පිළිගන්නේ නැහැ, නමුත් අපි සෑම කෙනෙක්ම දුර්වලයි. අපි පුස් පැටවුන් මෙන් දුර්වලයි. "ඔබ ඔබේ ශරීරයේ අවයවයන් අපිරිසිදුකමටත්, දුෂ්ටකමටත් වහල්භාවයෙන් පූජා කළාක් මෙන්, දැන් ඒවා ශුද්ධකමට මඟ පාදන ධර්මඡයිකමට වහල්භාවයෙන් පූජා කරන්න.." (රෝම 6:19) ඔහු කියනවා, ඒ වීදියට ඔයාව ඉදිරිපත් කරන්න එපා කියලා. නමුත් මම ඔබට මන්ද් රව් ය වහල්භාවය ගැන යමක් කියන්නම. මෙන්න යතුර: යොහන් 8:44 හි සාතන්ව යේසුස් වහන්සේ බොරුකාරයෙක් සහ සියලු බොරුවල පියා ලෙස හැඳින්වුවා. රසායනිකව යැපෙන්නන්ට සහ රසායනිකව යැපෙන්නන්ට සාතන් කියන්නේ මොකක්ද කියලා ඔබ දන්නවාද? ඔහු ඔබට කියන්නේ මොකක්ද කියලා ඔබ දන්නවාද? ඔහු ඔබට නැවත නැවතත් කියනවා, ඔබට අවශ් ය ඕනෑම චේලාවක ඔබට නතර කළ හැකියි. රසායනිකව යැපෙන්නන් කරන්නේ මොකක්ද කියලා ඔබ දන්නවාද? ඔවුන් ටික චේලාවකට නතර වනු ඇත, ඔවුන්ට එය කළ හැකි බවට බොරු සාක්ෂියක් ලබා ගැනීමට පමණි. නමුත් ඔවුන්ට බැහැ.

අද ඇමරිකාවේ මත්පැන් වලට ඇබ්බැහි වූවන් මිලියන 18 ක් ඉන්නවා, එක මන්ද් රව් යයක් ව්තරයි, මත්පැන් වලට ඇබ්බැහි වූවන් මිලියන 18 ක්. උදව් ඉල්ලන්නේ සියයට 15 ක් ව්තරයි. මිලියන තුනක් ව්තරක් උදව් ඉල්ලන්නේ ඇයි කියලා ඔයා දන්නවාද? මොකද අතින් මිලියන 15 දෙනා ඒ බොරුව වශ්වාස කරනවා. ඒ මන්ද් රව් ය එයාලට ප් රගුණ කරලා තියෙද්දත්, ඒ මන්ද් රව් ය ප් රගුණ කළා කියන බොරුව එයාලා වශ්වාස කරනවා.

ප් රතිකාරය

කැමැත්ත බලයට එය කළ නොහැක. එය නියත වශයෙන්ම නිමක් නැති වක් රයක්ද? නැත, යැපෙන පුද්ගලයාට ප් රතිකාරයක් තිබේ.

1. මන්ද් රව් ය අනිසි භාවිතයේ ඇති දුර්වලතාවය සහ විනාශකාරී බව අවබෝධ කර ගන්න.

පළමුව, ඔහු හෝ ඇය මන්ද් රව් ය අනිසි භාවිතයේ ඇති දුර්වලතාවය සහ විනාශකාරී බව වටහා ගත යුතුය. පුද්ගලයා තම වර්තමාන ගමන් මඟ දිගටම කරගෙන ගියහොත් එය සුවය ලැබීමට වඩා වේදනාකාරී වනු ඇති බවට නිගමනයකට පැමිණිය යුතුය. වෙනත් වචන වලින් කිවහොත්, පුද්ගලයා තමා රසායනිකව යැපෙන බව වටහා ගත යුතුය. ඇල්කොහොලික්ස් ඇනොනිමස් විසින් සංවර්ධනය කරන ලද 12-පියවර වැඩසටහනේ පළමු පියවර වන්නේ (මෙය අත්තිවාරමයි): පුද්ගලයෙකු පැමිණි අන් අය ඉදිරියේ පවසන විට, "මම මත්පැන් වලට බල රහිත බවත් මගේ ජීවිතය කළමනාකරණය කළ නොහැකි බවත් මම පිළිගනිමි." උදව්වක් නොමැති බව පිළිගැනීමට ඔවුන් කැමති වන තුරු. ඔවුන් එය පිළිගත් විට, දොර විවෘත වේ.

2. ජීවිතයේ හිස්තැන පුරවන්න ක් රිස්තුව වහන්සේට හැකි බව වශ්වාස කරන්න.

ඔහු හෝ ඇය වශ්වාස කළ යුත්තේ ක් රිස්තුව වහන්සේට ජීවිතයේ හිස්තැන පුරවන්න පුළුවන් කියලා. ඔයා කියන්නේ, මොන හිස්තැනක්ද? අපි කලින් කතා කළ හිස්තැන. පාපය ලෝකයට ඇතුළු වූ විට ඇති වූ හිස්තැන, මන්ද් රව් ය සහ රසායනික ද් රව් ය මුලින්ම පුරවන්න උත්සාහ කරන්නේ දවස ගත කිරීමට ඔබට උපකාර කිරීමට, වේදනාවෙන් මිදීමට හෝ ඔබට උසස් බවක් ලබා දීමටයි. ඔවුන් එය කරන්නේ නැහැ, නමුත් යේසුස් කරනවා. ඔහු මාර්ගය, සත් යය සහ ජීවිතයයි.

මෙය අලුත් දෙයක් නොවේ, එය වසර 2,000ක් පැරණි දෙයක් වන අතර පාවුල් එපීස 5:18 හි මෙසේ පැවසීය, "වයින් වලින් මත් වෙන්න එපා." අරක්කු මන්ද් රව් ය තියෙනවා. එයා කිව්වා, ඒක හිස්තැන පුරවන්නේ නැහැ කියලා. "ඒ වෙනුවට, ආත්මයෙන් පිරී සිටින්න." එයා මොනවා ගැනද කතා කරන්නේ? එයා කතා කරන්නේ ක් රිස්තුව වහන්සේගේ ආත්මය, දෙවියන් වහන්සේගේ ආත්මය සහ ඔබ ක් රිස්තුව වහන්සේ වෙතට එන විට දෙවියන් වහන්සේ ඔබ තුළ වාසය කිරීමට ඉඩ දෙන ශුද්ධාත්මයාණන් ගැනයි. මාර්ගය වන විට, ඇල්කොහොලික්ස් ඇනොනිමස් හි දෙවන පියවර නම්, "මට වඩා උතුම් බලයක් ගැන මම වශ්වාස කර තිබෙනවා, මට සිහිබුද්ධිය ඇති කළ හැකියි." ඔවුන් හරි, මම තවත් ඉදිරියට යනවා ව්තරයි. ඒ බලයේ මූලාශ් රය යේසුස් ක් රිස්තුවයි. අවසානයේ ඔබට සිහිබුද්ධිය ඇති කරන්නේ ඔහු සහ ඔහු පමණයි.

3. සුව කිරීමේ ප් රජාවක කොටසක් වන්න.

යැපෙන පුද්ගලයා සුවපත් කිරීමේ ප් රජාවක කොටසක් බවට පත්වේ. "සුව කිරීමේ ප් රජාවක්" යනු AA, NA හෝ වෙනත් ආධාරක කණ්ඩායමක් විය හැකිය. නමුත් මම ඔබට මෙය අසා මෙය හොඳින් අසන්නට අවශ් යයි. අපි යැපෙන පුද්ගලයින් සමඟ පමණක් කතා නොකරමු, අපි පවුලක කොටසක් වන බොහෝ පුද්ගලයින් සමඟ කතා කරමු, ඔබ සහ-යැපෙන්නෙකු බවට පත්වේ. රසායනිකව යැපෙන පුද්ගලයෙකු තනිවම සුවය ලබන්නේ නැත. ඔබ එය අසා තිබේද? රසායනිකව යැපෙන පුද්ගලයෙකු තනිවම සුවය ලබන්නේ නැත. ඔවුන් තනිවම ගැටලුව හඳුනා නොගනී. ඔවුන් තනිවම උපකාර පතන්නේ නැත. ඔවුන් තනිවම සුවය ලැබීමේ මාවතේ රුඳී නොසිටිනු ඇත. දේශනාකාරයා 4:9-11 හි දෙවියන් වහන්සේ පැවසූ විට ඔහු එතරම් ප් රඥාවන්ත වූයේ එබැවිනි, "එක්කෙනෙකුට වඩා දෙන්නෙක් හොඳයි. මොකද කෙනෙක් තනියම ඇවිදිනකොට වැටුනොත් එයාට උස්සගන්න කවුරුත් නෑ. නමුත් දෙන්නෙක් ඉඳලා එක්කෙනෙක් වැටුනොත් එයාට උස්සගන්න කෙනෙක් ඉන්නවා."

රසායනික ඇබ්බැහි වීමෙන් සුවය ලැබීම ජීවිත කාලය පුරාම සිදුවන ක් රියාවලියකි. ඒ නිසා වසර 10 ක් තිස්සේ මත්පැන් පානයෙන් වැළකී සිටි මත්පැන් පානය කරන්නන් තවමත් AA රුස්විම්වලට සහභාගී වන බව දැකිය හැකිය, මන්ද යැපෙන පුද්ගලයා සුව කිරීමේ ජ්‍යෙෂ්ඨ රජාවක කොටසක් විය යුතුය. දැන් මට පල්ලියේ අයට යමක් කියන්න ඕන. මිනිස්සු, ඒ පල්ලිය වෙන්න ඕනේ. ඔයාට මාව ඇහෙනවද? ඇල්කොහොලික්ස් ඇනොනිමස් වැනි වැඩසටහනක් පල්ලිවල නොව ඉන් පිටත නැගී සිටීම ලැජ්ජාවකි.

1978 දී ගැලප් මත විමසුමකදී, ඇමරිකානුවන් හතර දෙනෙකුගෙන් එක් අයෙකු පෞද්ගලික මත්පැන් ගැටලුවක් ඇති බව පිළිගත්තේය. නමුත් ඔවුන්ට හෝ පවුලේ සාමාජිකයෙකුට මත්පැන් ගැටලුවක් ඇත්නම් පල්ලිය හෝ එහි පුහුණුව ලත් කාර්ය මණ්ඩලය වෙත හැරෙන බව පැවසුවේ සියයට අටක් පමණි; සියයට අටක් පමණි. බලන්න, අපි මන්ද රථ යයක් පසුපස හඹා යාම වැරදි බව පෙන්වා දීම ඉතා හොඳ කාර්යයක් කර ඇත්තෙමු, "ඔබ එය නිවැරදිව ලබා ගන්නේ කෙසේද යන්න මෙන්න. එය නිවැරදි කරන්නේ කෙසේද යන්න මෙන්න" යැයි පැවසීමට අපි ඉතා හොඳ කාර්යයක් කර නැත. අපි දෙකම කළ යුතුයි.

ගලාති 6:1 මෙසේ පවසයි, "සහෝදරයා, යමෙක් පාපයකට හසු වුවහොත්, ආත්මික වූ ඔබ මෘදු ලෙස ඔහුව යථා තත්ත්වයට පත් කරන්න.." ඉන්පසු ඊළඟ පදයේ මෙසේ කියයි, "ඔබ එකිනෙකාගේ බර උසුලන්න." එහි වචනයේ තේරුම දිගු ගමනක් යන්නයි, "ඔබ එය අත්හැරිය යුතුයි" යනුවෙන් පැවසීම පමණක් නොවේ. බර රූගෙන එය ඔබේ පිටේ තබාගෙන දිගු ගමන පුරා ඔවුන් සමඟ රූගෙන යන්න.

4. හැසිරවීම, බොරු කීම සහ තාර්කිකකරණය පිළිබඳව විවෘතව හා අවංක වන්න.

ඇබ්බැහි වූ පුද්ගලයා තම උපාමාරු, බොරු කීම සහ තාර්කිකකරණය පිළිබඳව විවෘත හා අවංක විය යුතුය, මන්ද සෑම මන්ද රථ යවලට ඇබ්බැහි වූ පුද්ගලයෙකුම ඒ හරහා ගමන් කරයි. ඔවුන් සෑම කෙනෙකුටම බොරු කියයි.

"අපේ පාපවල් කියාදෙමු නම්, ඒවාට කමා වී සියලු අධර්මශීලීන් අප පවින් ර කිරීමට උත්වහන්සේ වියවාසවන්න හා ධර්මශීලීය." (1 යොහන් 1:9) ඔහු පවින් ර විය යුතුයි. එය ඔහුගේ ආත්මය නිදහස් කරයි.

5. සොබා ය සමීපන්න ජීවන කුසලතා නැවත ඉගෙන ගන්න.

යැපෙන පුද්ගලයා සොබා ය සමීපන්න ජීවන කුසලතා නැවත ඉගෙන ගනී.

6. පවුලේ කොටස.

අ) ඇබ්බැහි වූවන් කෙරෙහි, ඇබ්බැහි වූවන් කෙරෙහි අගාපේ ආදරය පවත්වා ගන්න. ඒ කියන්නේ ඔවුන්ට හොඳම දේ සොයන, කිසි විටෙකත් අත් නොහරින, නමුත් හොඳම දේ කරන ආදරයක්.

ආ) යැපෙන්නන්ගේ හැසිරීමට උදව් කරන්න හෝ අනුබල දෙන්න එපා. ගින්නට ඉන්ධන දෙන්න එපා. ඔබ අගාපේ ආදරය තබා ගන්න. නාස්තිකාර පුත් රයාගේ උපමාවේ පියා මෙන් වන්න. ඔහු මුදල් යැව්වේ නැත. පිරිමි ළමයාට සිහිය ආ යුතු බව ඔහු දැන සිටියේය; ඔහුට ගෙදර එන්න සිදු විය.

ඇ) පරිස්සමෙන් මුහුණ දෙන්න. සමහර වෙලාවට ඔබට මුහුණ දෙන්න වෙනවා. ඔවුන් තනිවම සුව වෙන්නේ නැහැ. ඔබ ඔවුන්ට පෙන්වා දිය යුතුයි මොකක්ද කියලා ඔවුන්ගේ ජීවිතවලට සිදුවෙමින් පවතින දේ. යැපෙන්නෙකුට සුවය ලබා ගැනීමට සාමාන්‍ය යයෙන් කොපමණ ගැටුම් වලට මුහුණ දීමට සිදුවේද කියා ඔබ දන්නවාද? පහස් සතර, ඔව් 54. ඔබ මත්පැන් පානය කරන්නෙකු සමඟ ජීවත් වන්නේ නම්, ඔබ මන්ද රථ යවලට ඇබ්බැහි වූවෙකු සමඟ ජීවත් වන්නේ නම් සහ ඔවුන්ට සුවය ලබා ගැනීමට අවශ්‍ය උපකාර සොයා ගැනීමට ඔබ නැවත නැවතත් උත්සාහ කර ඇත්නම්, එම සංඛ්‍යා යාලේඛනය ගැන ටිකක් සිතට ගන්න.

ඔබ සේසුස් වහන්සේ හැර වෙනත් ජීවිතයේ සැබෑ අරුතක් ලබා දීමට උත්සාහ කරන්නේ නම්, ඔබට ඉලක්කය මග හැරී ඇත. එය ඔබේ රුකියාව විය හැකිය, එය ක් රිඩාව විය හැකිය, එය ඔබේ මුදල් පසුම්බිය විය හැකිය; හෝ ඕනෑම දෙයක්. ඔබ අද රසායනිකව යැපෙන්නේ නම්, ඔබ "අද" පවසන ස්ථානයේ සිටිනු ඇතැයි මම බලාපොරොත්තු වෙමි.

මේ මොහොතේ කෙනෙකු, ඔබේ පවුලේ අය හෝ කුඩා කණ්ඩායමක් සිටීම, "මගේ ජීවිතය කළමනාකරණය කළ නොහැකි තත්වයකට පත්ව ඇති අතර, එය වෙනස් කිරීමට මට බලයක් නැත."

ඔබ එසේ කරන තුරු, ඔබ දිගටම වහල්භාවයේ සිටිනු ඇත.

විශ්මිත කථනාට පාඩම #1202

ප්රශ්නය:

1. රසායනික යැපීම යනු ජීවිතයේ අවශ්‍ය යනා සපුරාලීම සඳහා වැඩි වැඩියෙන් රසායනික භාවිතයට යොමු වීමේ ක් රියාවලියයි.



සත් යය



අසත් ය

2. රසායනික යැපීම කිසි විටෙකත් භෞතික යැපීමට හේතු නොවේ.

☐

සත් ය

☐

අසත් ය

3. මිනිස්සු මත්ද් රථ යවලට ඇබ්බැහි වෙන්නේ ඇයි?

☐

සම වයසේ මිලුරත්ගෙන් එල්ල වන පීඩනය

☐

වේදභාව

☐

ආත්ම-වටිනාකමක් නොමැතිකම

☐

ඉහත සියල්ල

4. රසායනික යැපීමට මූලික හේතුව වන්නේ

☐

එකක් නිර්මාණය වන්නේ ඒ ආකාරයටයි

☐

සමාජය

☐

ක්‍රියාත්මක

☐

පාපය

5. කෙනෙකුට කැමති ඕනෑම වේලාවක යැපීම නතර කළ හැකිය

☐

සත් ය

☐

අසත් ය

6. රසායනික යැපීමෙන් නිදහස් වී සුවය ලැබීමට නම්:

☐

මත්ද් රථ ය අනිසි භාවිතයේ ඇති අඩුපාඩුව සහ විනාශකාරී බව වටහා ගන්න පිවිසිය

☐

හිස්තූත පුරවා ගැනීමට ක් රිස්ක්‍රස් වහන්සේට හැකි බව විශ්වාස කරන්න.

☐

සුව කිරීමේ ප් රජාවක කොටසක් වන්න

☐

හැසිරවීම, බොරු කීම සහ තාර්කිකකරණය පිළිබඳව විවෘත හා අවංක වන්න සෞඛ් ය සම්පන්න

☐

ජීවන ක්‍රියාලතා නැවත ඉගෙන ගන්න

☐

ඉහත සියල්ල

7. පවුල් ආදරය රසායනික ඇබ්බැහි වීමට මුහුණ දෙනු ඇත, නමුත් එයට අරමුදල් සපයන්නේ නැත.

☐

සත් ය

☐

අසත් ය

8. රසායනික ද් රථ ය මත යැපෙන පුද්ගලයෙකුට සුවය ලැබීමට පෙර කොපමණ ගැටුම් අවශ් ය වේද?

☐

24 යි

☐

54 යි

☐

84 (84)

☐

104 යි

☐

1004 (ස්තෘතද්භූත)

ප් රශ්ම වලට පිළිතුරු

1. ඇත්ත

2. අසත් ය

3. ඉහත සියල්ල
4. පාපය
5. අසත්‍ය ය
6. ඉහත සියල්ල
7. ඇත්ත
8. 54

ශිෂ්‍යයාගේ තොරතුරු

නම _____
ලිපිනය _____
නගරය _____ රාජ්‍යය _____ Zip _____
විද්‍යාලය _____ ශ්‍රේණිය _____

පාඩමේ පණිවිඩය පිළිබඳ ඔබේ අවබෝධය සහ ඔබේ ජ්‍යෙෂ්ඨ රචනා හෝ අදහස් ඇතුළත් කරන්න. ඒවා පහත ලැයිස්තුගත කර ඇති උපදේශක වෙත යවන්න.

උපදේශක තොරතුරු

නම _____
ලිපිනය _____
නගරය _____ රාජ්‍යය _____ Zip _____ විද්‍යාලය _____ ශ්‍රේණිය _____
